



———庐山自助游，您所寻找的问题答案都在这里为您一一陈列
———庐山自助游，在这里您将会发现我们为您所考虑的每一个细节
———庐山自助游，从此将会变得如此轻松与愉快……

[传播庐山文化 弘扬庐山精神 庐山之家 我爱庐山]



扫一扫，加入站长微信，全程伴您庐山之行！

首先非常感谢您选择阅读庐山之家新版旅游攻略，由于本攻略涵盖内容极其之广，涉及到多年来全国各地网友对庐山旅游以及庐山文化所发出的问题全面汇编而形成今天这个版本，虽然攻略制作不是很精良，但却表达出编辑的用心良苦，所以希望朋友尊重编辑的劳动成果，细心认真地阅读此攻略，倘若本攻略没有你要的答案，欢迎再次咨询庐山之家群以及访问庐山之家网或直接咨询站长。

攻略温馨提示：先知庐山文化，后游览庐山

打印本攻略：为节约纸张，请朋友尽量选择双面打印！

庐山之家旅游攻略更新日志：本次更新时间为 2015 年 3 月 19 日

更新内容简要 更新庐山相关门票信息。

第一章	庐山之家介绍.....	5
第 1 节	站长介绍.....	5
第 2 节	我爱庐山.....	6
第二章	庐山门票.....	7



第 1 节	庐山大门票.....	7
第 2 节	庐山及周边景点门票.....	7
第 3 节	庐山免费人群.....	7
第 4 节	庐山特殊节日免票.....	8
第 5 节	庐山终身免票人群.....	8
第 6 节	观看日出日落最佳地点与时间.....	8
第三章	庐山交通与地图.....	8
第 1 节	四种交通方式.....	8
第 1 条	飞机.....	8
第 2 条	火车.....	9
第 3 条	汽车.....	9
第 4 条	自驾车上庐山方法.....	9
第 2 节	乘火车后上庐山方法.....	10
第 1 条	九江火车站上庐山的方法.....	10
第 2 条	庐山火车站上庐山的方法.....	10
第 3 条	南昌火车站上庐山的方法.....	10
第 3 节	飞机后上庐山方法.....	11
第 1 条	庐山机场上庐山.....	11
第 2 条	昌北机场上庐山.....	11
第 4 节	登山小道上庐山.....	11
第 1 条	好汉坡登山路至庐山.....	11
第 2 条	赛阳登山路至庐山.....	11
第 3 条	石门涧登山路至庐山.....	11
第 4 条	东林寺登山路至庐山.....	11
第 5 条	三叠泉登山路至庐山.....	11
第 5 节	周边景区与庐山交错抵达方式详解.....	12
第 1 条	九江至三叠泉.....	12
第 2 条	九江至秀峰.....	12
第 3 条	庐山站（沙河）至秀峰.....	12
第 4 条	庐山至秀峰.....	12
第 5 条	九江至白鹿洞书院.....	12
第 6 条	庐山至白鹿洞书院.....	12
第 7 条	九江至好汉坡.....	13
第 8 条	九江至东林寺（东林大峡谷或剪刀峡）.....	13
第 9 条	庐山牯岭至庐山站.....	13
第 10 条	庐山至景德镇.....	13
第 6 节	庐山旅游地图.....	13
第 7 节	庐山观光车路线及收费.....	14
第四章	庐山住宿与餐饮.....	14
第 1 节	庐山宾馆推荐.....	14
第 2 节	庐山家庭旅馆推荐.....	15
第 3 节	庐山餐饮推荐.....	16
第 1 条	特色餐馆.....	16
第 2 条	特色美食.....	16



第五章	庐山购物娱乐	17
第 1 节	庐山购物推荐	17
第 2 节	庐山娱乐介绍	17
第六章	庐山旅游注意事项	17
第 1 节	出行前注意事项	17
第 2 节	门票注意事项	18
第 3 节	住宿注意事项	18
第 4 节	餐饮注意事项	18
第 5 节	购物注意事项	18
第 6 节	交通注意事项	18
第 7 节	庐山旅游谨记	18
第七章	旅游线路	18
第 1 节	常规旅游线路	18
第 1 条	五日游旅游线路	18
第 2 条	四日游旅游线路	19
第 3 条	三日游旅游线路	19
第 4 条	二日游旅游线路	19
第 5 条	一日游旅游线路	19
第 2 节	特色旅游线路	19
第 1 条	逍夏避暑游	19
第 2 条	名人诗词游	19
第 3 条	名人别墅游	19
第 4 条	科普考察游	20
第 5 条	爱国主义教育基地游	20
第 6 条	世界遗产游	20
第 7 条	世界地质公园游	20
第 8 条	生态休闲游	20
第 9 条	冬季赏雪游	20
第 10 条	牯岭小镇风情游	20
第 11 条	宗教文化游	20
第 12 条	文山诗水游	20
第 13 条	体育健身游	20
第 14 条	牯岭夜景观光游	20
第 15 条	登山健身游	20
第 16 条	峡谷探险游	21
第八章	庐山文化先知	21
第 1 节	世界文化景观	21
第 2 节	世界地质公园	21
第 3 节	联合国优秀生态旅游景区	21
第 4 节	庐山人文景观	21
第 5 节	中华名山	21
第 6 节	庐山独特文化	23
第 7 节	中西合璧之山	24
第 8 节	中国田园诗诞生之地	24



第 9 节	万国别墅博览园.....	25
第 10 节	千年石刻历史.....	25
第 11 节	丰富传说文化.....	25
第九章	景区景点介绍.....	26
第 1 节	北山公路.....	26
第 2 节	北山园门.....	26
第 3 节	小天池.....	26
第 4 节	望江亭.....	26
第 5 节	花径.....	26
第 6 节	如琴湖.....	27
第 7 节	天桥.....	27
第 8 节	锦绣谷.....	27
第 9 节	仙人洞.....	27
第 10 节	大天池.....	28
第 11 节	龙首岩.....	28
第 12 节	悬索桥.....	28
第 13 节	铁船峰.....	29
第 14 节	含鄱口.....	29
第 15 节	大口瀑布.....	29
第 16 节	植物园.....	29
第 17 节	五老峰.....	30
第 18 节	三叠泉.....	30
第 19 节	芦林湖.....	30
第 20 节	回龙路.....	31
第 21 节	黄龙寺.....	31
第 22 节	三宝树.....	31
第 23 节	黄龙潭.....	31
第 24 节	乌龙潭.....	32
第 25 节	电站大坝.....	32
第 26 节	石门涧.....	32
第 27 节	博物馆.....	32
第 28 节	会址.....	33
第 29 节	东谷名人别墅.....	33
第 30 节	美庐.....	33
第 31 节	周恩来纪念室.....	33
第 32 节	牯岭街.....	34
第 33 节	太乙峰.....	34
第 34 节	九奇峰.....	34
第 35 节	仰天坪.....	34
第 36 节	汉阳峰.....	34
第 37 节	秀峰.....	35
第 38 节	白鹿洞书院.....	35
第 39 节	天沐温泉.....	36
第 40 节	观音桥.....	36



第 41 节	东林寺.....	36
第 42 节	西林寺.....	36
第十章	庐山特产.....	37
第 1 节	庐山云雾茶.....	37
第 2 节	庐山石鸡.....	37
第 3 节	庐山石鱼.....	37
第 4 节	庐山石耳.....	37
第 5 节	庐山鲜笋.....	37
第 6 节	桂花酥糖.....	37
第 7 节	桂花茶饼.....	37
第 8 节	庐山灵芝.....	37
第十一章	庐山旅游联系方式汇编.....	38
第 1 节	庐山风景区联系方式.....	38
第 2 节	庐山周边景点联系方式.....	38
第十二章	特别鸣谢与声明.....	38
第 1 节	特别鸣谢.....	38
第 2 节	攻略声明.....	38

第一章 庐山之家介绍

第 1 节 站长介绍

站长：周宇练 网 名：庐山之家 出生日期：1984 年 10 月 29 日

家住庐山脚下，从小随父亲上庐山做挑山工卖菜服务庐山居民，长大后自己邀请同学、朋友、同事游庐山，多少年来对庐山有着深厚的感情。生活中的每一天“庐山”这两个字在我的语言中出现的频率是最多的，因为在我的心目中庐山是养育我的一座生命之山，同时庐山也是我生命的一座精神之山。

就如同《经典中国》栏目中所说的一样，如果到了庐山只看风景而不了解文化或者不了解建筑，那你可真是“不识庐山真面目，只缘身在此山中”了。庐山的美在于她的刚柔之美，在于她的文化内涵，在于她的精神。庐山是一座需要细细品味，才能真正看清她的真面目的一座中庸之山。

她的宽容，她的大度，她的海纳百川，就如同中国的太极一样，她可以接受一切，又可容纳一切，而这一切又能和谐共处。走遍天下也找不到。

自 2003 年接触互联网以来，一直致力于庐山旅游和庐山文化的推动与发展。庐山之家网是从个人博客网站成功转型为庐山文化门户网，将庐山文化应用于从网络日志转变成“个人传播，深度探索，文化共享，旅游互助”全方位的互联网新应用。

首先，作为自己是一名深爱庐山的旅游爱好者，我一直认为也许是上天安排的，冥冥中已经安排好我是宣传庐山文化大家庭中一份子，特殊的一名成员。所以有理由相信我们其中一人要为大家营造一个“家”。我非常高兴的是接触了互联网以及学习了网络技术。也因为对于庐山有一种深深的情。我愿意为我的“庐山”付出我所能付出的全部。也希望每个庐山旅游爱好者、朋友懂得和明白，珍惜我们的“庐山”！

对于庐山之家网我从 03 年开始研究酝酿和策划，参考的是自己近几年的互联网使用经验和技能以及目前网络中出现各式各样的庐山网站和旅游网站。我的目标就是希望充分利用网络平台全面深度体现庐山文化的精髓，通过虚拟世界实现网络的公益事业化。通过多少年来的网络



庐山之家网
周宇练 2010.13



分析和信息采集整理，自己终于发现了利用网络《庐山志》这一创新理念，觉得是最能集中、全面、立体的表现大庐山文化体系。所以庐山之家网也包含我对中国庐山文化网络公益事业的最初期望，创造一个有效，有价值的公益平台，给庐山文化传播公益带来希望。当然，由于庐山之家网涉及的内容之广，覆盖面之大，工作量之繁杂，我一个人是无法完成这项工作的，未来的日子，我希望更多的庐山旅游爱好者或者研究者能助我一臂之力，多多提供珍贵资料以及稿件，让全民共同参考庐山之家网的完善工作建设，共同发展和见证庐山大文化网络公益事业的良好开端。

最后，很高兴，终于有机会通过庐山之家网与大家分享和交流庐山文化信息以及旅游信息。庐山之家网的全面建设完成还有漫长的整理和收集过程，我将并保持信心努力做下去。为弘扬庐山文化，推广中国文化，做出自己一份应尽的责任。

庐山之家的宗旨是：**传播庐山文化 弘扬庐山精神** 庐山之家的口号是：**庐山之家 我爱庐山**

第 2 节 我爱庐山

登庐山次数	历史时间	人员
第 1 次	约 1991 年	随父亲上山卖猕猴桃并捡可乐瓶子（人生第一次登上了庐山）
第 2 次	约 1992 年	随父亲上庐山卖家种熟玉米桃顺带捡点矿泉水瓶子
第 3 次	约 1993 年	随父亲上庐山卖花生顺带捡点矿泉水瓶子
第 4 次	约 1994 年	随父亲上庐山卖家种蔬菜顺带捡点矿泉水瓶子
第 5 次	约 1995 年	随同村小少年上山慰问同村人在庐山宾馆打工者（包括大姐）
第 6 次	约 1996 年	随父亲上庐山卖家种香瓜顺带捡点矿泉水瓶子
第 7 次	约 1997 年	随父亲上庐山卖柿子并顺带捡点矿泉水瓶子
第 8 次	约 1999 年	同弟弟上庐山一日游
第 9 次	2000 年夏季	同村 4 人上庐山两日游当晚是人生第一次露宿牯岭街头
第 10 次	2004 年夏季	同大学同学上山两日游人生第一次住了 10 元一晚的家庭旅馆
第 11 次	2005 年夏季	同大学同学一行 7 人庐山一日游
第 12 次	2006 年 9 月 30 日	同大学同学一行 3 人庐山两日游
第 13 次	2007 年 7 月 15 日	同南昌公司同事一行 4 人庐山一日游
第 14 次	2009 年 6 月 27 日	同师弟陈海林庐山两日游（人生第一次结识了庐山林阿姨）
第 15 次	2010 年 9 月 5 日	独自一人上山访问四位家庭旅馆主人
第 16 次	2010 年 10 月 2 日	同师弟上庐山（人生第一次走进了美庐别墅、三叠泉、会议址）
第 17 次	2011 年 1 月 1 日	同同事刘祖彬上庐山一日游
第 18 次	2011 年 5 月 20 日	同公司同事上庐山北斗星宾馆工作一天
第 19 次	2011 年 7 月 4 日	独自一人上庐山拍摄庐山黄龙寺与九十九盘山路石刻图片
第 20 次	2011 年 10 月 4 日	同同事张威一行 3 人上庐山一日游并采集锦绣谷石刻图片
第 21 次	2011 年 11 月 27 日	独自一人上庐山考察庐山宾馆与酒店并采集相关图片
第 22 次	2012 年 4 月 22 日	同弟弟一起（人生第一次）从石门涧登临庐山
第 23 次	2012 年 5 月 1 日	同同事陈招桂一起从好汉坡登临庐山、惊心动魄的下庐山之行
第 24 次	2012 年 8 月 4 日	同同事三人至庐山北斗星宾馆工作并应邀做客庐山小院子
第 25 次	2012 年 10 月 3 日	同第一行多人由九十九盘山路上庐山、第一次进庐山之恋酒吧
第 26 次	2013 年 1 月 2 日	独自一人，实现人生第一次看雪景的梦想，第一次冬季上庐山
第 27 次	2013 年 1 月 27 日	同同事三人，由九十九盘山路，历时 2 小时，登临庐山
第 28 次	2013 年 3 月 31 日	独自一人，实现人生第一次从东林大峡谷直登庐山牯岭街
第 29 次	2013 年 4 月 4 日	同弟弟两人、独自一人步行 7 小时(来回)至庐山大汉阳峰探路
第 30 次	2013 年 4 月 14 日	同庐山好人家阿姨们共 7 人，人生第一次登上了庐山最高峰
第 31 次	2013 年 5 月 5 日	由庐山好汉坡直登庐山，人生游庐山时间最短，更是传奇的旅行



第 32 次	2013 年 11 月 10 日	独自一人徒步 9 小时，实现人生第一次秋季上庐山看红叶梦想
第 33 次	2014 年 3 月 8 日	人生第一次带上自己心爱的女人乘车庐山，终于实现我的庐山梦
第 34 次	2014 年 4 月 6 日	首次携最心爱的女人由阳明古道徒步登庐山，实现我俩庐山恋
第 35 次	2014 年 5 月 1 日	同弟弟、侄女共 4 人由九十九盘山路直登庐山，徒步一日游

第二章 庐山门票

第 1 节 庐山大门票

成人票：**180 元/人**

学生票（含未成年人）：对 6 周岁（不含 6 周岁）～18 周岁（含 18 周岁）未成年人、全日制大学本科及以下学历学生实行半票优惠（90 元/人）。（需携学生证、身份证两证齐全）。庐山门票统一购票地点：**庐山南、北换乘车交换中心购买（即山下园门处提前购买）。**

第 2 节 庐山及周边景点门票

2015 年庐山及周边景点门票一览表：

景区名称	门票	地点
庐山风景名胜门票	成人票：180 元/人 未成年及学生票：90 元/人	庐山
环保车（观光车）	80 元(7 日有效) 7 天、150 元（一月有效）	庐山
大风口瀑布门票	26 元	庐山
含鄱口缆车（索道）票	往返：50 元、单程：30 元	
庐山恋电影票	35 元	庐山
庐山自驾车停车费	45 元	庐山
石门涧风景区门票	52 元	石门涧
石门涧星龙索道	往返：50 元、单程：30 元、儿童：10 元	石门涧
庐山石门涧漂流	158 元	石门涧
剪刀峡风景区门票	57 元	剪刀峡
三叠泉风景区门票	64 元（由牯岭镇往三叠泉游览为免收三叠泉票）	三叠泉
三叠泉缆车票	成人往返 80 元、单上 55 元、单下 35 元、 儿童往返 80 元、单上 40 元、单下 30 元	三叠泉
秀峰风景区门票	63 元	秀峰
秀峰索道	40 元	秀峰
碧龙潭风景区门票	38 元	碧龙潭
白鹿洞书院风景区门票	40 元	白鹿洞
观音桥风景区门票	40 元	观音桥

注意：**本次更新为：2015 年 3 月 19 日**

第 3 节 庐山免费人群

庐山针对以 5 类人群进行免收门票优惠政策，具体凭以下相关证件园门外登记即可。

免票人群	符合要求	有效证件
老年人免票	凡年满 70 周岁以上的老人	身份证、护照
儿童免票	对 6 周岁（含 6 周岁）以下或身高 1.2 米（含 1.2 米）以下的儿童	
残疾人免票	残疾人来庐山旅游	残疾证
全国导游免票	持有国家导游证的导游人员和旅行社经理资格证者	凭导游证、资格证和上岗证
其他人士免票	军人、全国人大代表、先进劳动模范、新闻媒体等	相关有效证件

第 4 节 庐山特殊节日免票



“三八国际妇女节” 3 月 8 日当天，年满 18 周岁的女性凭本人身份证可免票上山游览。

“七一建党节” 凡是出生日期为 7 月 1 日的公民，凭身份证在 7 月 1 日当天免票上山游览。

“八一建军节” 8 月 1 日当天，现役军人可携带配偶或伴侣上山游览，军人（凭军人证），配偶或伴侣（凭身份证）免票上山游览。

“警察节”：9 月 1 日当天，警察凭有效证件免票上山游览。

“教师节” 9 月 10 日当天，教师凭教师资格证可享受庐山园门大门票 7.5 折优惠。

“重阳节” 10 月 21 日当天，年满 55 周岁的女性公民，年满 60 周岁的男性公民凭身份证免票上山游览。此解释权由庐山风景名胜区旅游局承担。

第 5 节 庐山终身免票人群

庐山发行的如意卡共三种，银卡只需 498 元，银卡持卡人可终身免费进庐山。金卡会员资格为：10000 元，钻石卡为会员资格 10 万元，详情咨询 400-107-8888。

第 6 节 观看日出日落最佳地点与时间

月份	一月	二月	三月	四月	五月	六月
日出时间	6: 55	6: 50	6: 27	5: 50	5: 19	5: 01
日落时间	17: 42	17: 38	17: 59	18: 19	18: 36	18: 55
气温状态	0.0℃	1.3℃	5.7℃	11.5℃	15.7℃	19.3℃
	七月	八月	九月	十月	十一	十二
日出时间	5: 03	5: 20	5: 36	5: 53	6: 13	6: 37
日落时间	19: 04	18: 53	18: 23	17: 46	17: 14	17: 01
气温状态	22.4℃	21.8℃	17.6℃	12.6℃	7.5℃	2.8℃
日出地点	湖天尽赤、金光灿烂，以五老峰、含鄱口、小天池、莲花谷为佳。					
晚霞地点	锦缎铺天、美不胜收，以小天池、大天池、险峰、仙人洞为妙					

第三章 庐山交通与地图

第 1 节 四种交通方式

第 1 条 飞机

九江庐山机场地址：九江市九江县黄老门 航班咨询电话：（0792）8210666

交通：以下为全国主要城市往返庐山机场的航班，**仅供参考，本次更新日期：2014.5.3**

航程	航班号	起飞时间	到达时间	班期
上海虹桥—九江	MU2347	8: 40	10: 15	周五、七
九江—上海虹桥	MU2348	11: 30	12: 25	周五、七
北京首都—九江	SC1198	7: 15	9: 40	每周
北京首都—九江	CA1198	7: 15	9: 40	每周
九江—北京首都	SC1197	20: 25	22: 30	每周
九江—北京首都	CA1197	20: 25	22: 30	每周
广州—九江	CZ6913	18: 45	20: 15	周二、四、六
广州—九江	MF4535	18: 45	20: 15	周二、四、六
九江—广州	CZ6914	21: 05	22: 35	周二、四、六
九江—厦门	SC1198	10: 45	12: 15	每周
九江—厦门	CA1198	10: 45	12: 15	每周
厦门—九江	SC1197	18: 20	19: 40	每周
厦门—九江	CA1197	18: 20	19: 40	每周



第 2 条 火车

推荐游客乘坐动车来庐山旅游，南昌方向来的游客可乘火车抵达南昌或九江（**当游客抵达南站或南昌西站均有动车组可抵达九江，列车时刻表详情可查询中国火车站票预定网 <http://www.12306.cn/>**）；武汉方向的游客来庐山同样可乘**武汉或汉口至庐山**的动车的到庐山站下车，再换乘到九江的动车。

九江火车站地址：九江市庐山区长虹大道 60 号 九江火车站电话：0792-8589812

第 3 条 汽车

车站名称	车型	车票	班期	历时
九江汽车总站 0792-8392222	大巴	15 元	6: 50、7: 50、8: 50、 9: 40、11: 00、13: 40、14: 40、15: 40、 16: 30、18: 00	约 1 小时
	全顺车	15 元	流水型（坐满即走）	约 1 小时
南昌青山客运站	大巴	55 元	8: 20、11: 18、16: 08	约 2 小时
庐山牯岭镇车站	庐山景区中心的交通枢纽。车站有发往九江、沙河等市内班车，部分发往星子、南昌班车			
沙河九江县车站	大巴	20 元	6: 40、13: 30	约 1 小时
庐山火车站汽车 0792-6812284	中巴	30 元	流水型（坐满即走）	约 1 小时

第 4 条 自驾车上庐山方法

九江或南昌自驾车上庐山的路线：

自驾起始与终点	历时	明细自驾路线
庐山北园门—庐山	约 1 小时	九江市——九威大道——庐山北门（购票上山）——北山盘山公路——400 多道弯——庐山牯岭镇（庐山风景区）
庐山南园门—庐山	约 1 小时	南昌——昌九高速（福银高速）——通远出口——庐山南门（购票上山）——南山盘山公路——庐山牯岭镇（庐山风景区）
友情提示	南昌方向过来的自驾车也可选走 105 国道，抵达庐山山脚通远处右转弯进入庐山南山园门直上庐山南山公路，直达景区。	

主要城市游客自驾至庐山路线：

自驾起始与终点	历时	明细自驾路线
上海—庐山	约 836KM，8 小时	沪杭高速—杭州—杭金衢高速—梨温高速—昌九高速（通远出口）—庐山牯岭
广州—庐山	约 982KM，10 小时	赣粤高速—昌樟高速—昌九高速（通远出口）—庐山牯岭
南京—庐山	约 536KM，5 小时	合宁高速—其黄高速—昌九高速—庐山牯岭
成都—武汉—庐山	约 1568KM，22 小时， 武汉至庐山 3 小时	成南高速—京珠高速—武汉—武黄高速—黄小高速—九江—庐山牯岭
景德镇—庐山	约 170KM，2 个半小时	九景高速公路—九江—庐山牯岭镇

第 2 节 乘火车后上庐山方法

第 1 条 九江火车站上庐山的方法



游客抵达九江火车站后，出口处乘坐汽车总站专线公交 1 元直达九江汽车总站，再换乘九江至庐山的班车，具体班次如下：

车站名称	车型	车票	班期	历时
九江汽车总站 0792-8392222	大巴	15 元	6: 50、7: 50、8: 50、 9: 40、11: 00、13: 40、14: 40、15: 40、 16: 30、18: 00	约 1 小时
	全顺车	15 元	流水型（坐满即走）	约 1 小时

点击浏览：[\[高清图\]庐山之家独家绘制九江站上庐山的路线指示图](#)

第 2 条 庐山火车站上庐山的方法

游客抵达庐山火车站，有四种选择方案：一是火车站坐全顺车上庐山；二是到县城中心坐直达庐山牯岭的车；三是乘坐动车上九江；四是从庐山火车站广场乘坐庐山站到九江站公交车到九江，具体方案如下：

直达或转车（方案选择）	乘车细则	终点站	车票总计
庐山站→庐山（历时约 1 小时）	抵达【庐山站】出口乘坐全顺车上庐山	庐山芦林停车场	约 30 元/人
庐山站→沙河→庐山（推荐） 一天仅两班次（历时约 1 小时）	抵达【庐山站】出口后首先乘坐县城公交开往【岗亭】然后再乘坐【沙河】→【庐山】的班车（说明：此班车一天两班时间：6: 30、13: 30）	牯岭镇汽车站 （最佳停车点）	约 21 元/人
庐山站→沙河→九江→庐山 （推荐） 每十分钟一班次（历时约 2 小时）	抵达【庐山站】出口首先乘坐县城公交开往【岗亭】然后乘坐【沙河】→【九江】的城际班车，抵达九江长虹路口下车，进入右手边第一个【公交站台】乘坐九江 1 元公交到九江【火车站】（接下来参照火车站如何上庐山方法）	牯岭镇汽车站 （最佳停车点）	约 23 元/人
庐山站→九江站（公交专线） →庐山（推荐）（历时约 2 小时）	抵达【庐山站】出口广场乘坐庐山站至九江站的专线车抵达九江站	班次较多	3 元
庐山站→九江站→庐山 www.12306.cn 查询（历时约 1 小时 30 分）	庐山站下车后到火车票售票窗口咨询下是否有开往九江的动车组（接下来参照火车站如何上庐山的方法）	牯岭镇汽车站 （最佳停车点）	6.5 元

点击浏览：[\[高清图\]庐山之家独家绘制庐山站上庐山的路线指示图](#)

第 3 条 南昌火车站上庐山的方法

游客抵达南昌火车站，可选择乘坐动车组或长运汽车抵达庐山或九江或沙河。具体乘车方案与时间如下：

直达或转车（方案选择）	乘车细则	终点站	车票
动车：南昌→庐山（42 分）	南昌火车站通过售票窗口或自动售票机直接购买动车票（携带身份证）	九江县庐山站	36 元/人
动车：南昌→九江（55 分）	南昌火车站通过售票窗口或自动售票机直接购买动车票（携带身份证）	九江火车站	42 元/人
汽车：南昌→庐山（150 分）	南昌火车站乘坐公交至青山路口到达长	庐山牯岭镇	55 元/人



	运青山汽车站 电话：0791-86226000		
汽车：南昌→九江(90 分)	南昌火车站出口处乘坐长途汽车	九江汽车总站	35 元

第 3 节 飞机后上庐山方法

第 1 条 庐山机场上庐山

庐山机场（九江庐山机场），游客到达庐山机场后，可打的直达庐山牯岭，费用在 150 元左右，但的士量不大；或乘坐机场大巴抵达九江，九江到庐山机场的发车时间：8：30、15：30、18：30、19：30。庐山机场返回九江的发车时间：10：20、17：50、20：30、22：00，票价为 20 元/人。然后再由九江上庐山；再或者直接打的走庐山南门，由于庐山机场与庐山南门相当近，然后乘坐各种上庐山的车辆即可。总体来说庐山机场上庐山的车比较少。特别是晚间时候。

第 2 条 昌北机场上庐山

游客乘坐昌北机场开往九江的大巴到达九江长途汽车站后，车站工作人员会主动与持联票的旅客取得联系，并引领其转乘站内开往庐山的班车，直达庐山。九江到昌北机场的发车时间：6：10、7：30、8：50、10：10、11：50、14：30、15：30、16：30。昌北机场返回九江的发车时间：9：50、10：50、12：10、13：30、14：50、16：30、17：50、18：50，票价为 75 元/人。

第 4 节 登山小道上庐山

第 1 条 好汉坡登山路至庐山

游客由九江市十里大楼乘坐专线班车 2.5 元，15 分钟可抵达好汉坡零起点。起点为莲花路口，又名好汉坡，该山路要求有一定体力。因山路为石台阶，而路况比九十九盘山路稍陡，历时约 2 小时可直达庐山北门公路的望江亭景点，也就是《庐山恋》电影中结束的画面。全程历时约：**2 小时半。注意：抵达山顶后外地游客需购买 180 元门票。**

第 2 条 赛阳登山路至庐山

游客由九江市十里大楼乘坐专线（赛阳方向）班车抵达赛阳石门涧路口，然后步行 30 分钟抵达石门涧路边的森林防护站入口。赛阳路即九十九盘山路又名阳明路，为朱元璋运送仙人洞的御碑所开发，该路为石板路，比较缓，如今每年庐山园林都会人工修剪路边的杂草，所以路还是比较好走的，但最好不要单独登山，结伴为好。该路通达庐山山顶圆佛殿。全程历时约：**1 小时半到 2 小时。注意：外地游客需要在圆佛殿收费处购买 180 元大门票。**

第 3 条 石门涧登山路至庐山

由赛阳登山路森林防护站入口大道继续右走 25 分钟即可到达石门涧风景区售票处，从石门涧可上山直达庐山电站大坝。石门涧风景区特点，怪石，清水，竹林，瀑布。该路线最陡。全程历时约：**1 小时半到 2 小时。注意：抵达山上悬索桥后外地游客需购买 180 元门票。**

第 4 条 东林寺登山路至庐山

游客由九江市十里大楼乘坐专线班车抵达 105 国道东林寺路口，然后步行 15 分钟抵达东林寺。从庐山东林寺正门水泥路步行约 30 分钟到达东林大峡谷售票处，然后沿着登山路直庐山牯岭街。全程历时约：**2 小时到 2 小时半。**

第 5 条 三叠泉登山路至庐山

游客由九江市学院长虹立交桥的右手边乘坐专线班车（九江至海会三叠泉）抵达海会汽车站车程 45 分钟，票价：5 元，然后再步行 30 分钟，至达三叠泉庐山东门，从庐山东门上三叠泉景区游览，全程 1000 多个台阶，可到达庐山山顶。三叠泉登山之路非常耗体力。全程历时约：**1 小时半到 2 小时。注意：游客登山之前须购买 64 元三叠泉门票（注意若游客从庐山牯岭镇方向三叠泉则免收 64 元门票），到达山上后外地游客还需购买 180 元门票进入庐山风景区。**



第 5 节 周边景区与庐山交错抵达方式详解

第 1 条 九江至三叠泉

游客抵达九江火车站，可选择九江市公交 1 元抵达具体乘车地点。

班车车次	发车时间	乘车地点	参考车票
九江-海会镇(三叠泉景区) 历时：约 45 分	每 15 分钟一班,早 6:00---下午 18: 00	长虹立交桥（长天连锁酒店对面）	5 元/人
九江-海会镇(三叠泉景区) 历时：约 45 分	每 15 分钟一班,早 6:00---下午 18: 00	十里大楼	5 元/人

第 2 条 九江至秀峰

九江汽车总站有专门开往星子的班车，平均 30 分钟一班，到了星子再从秀峰大道坐县城公交 1 元，直接抵达星子秀峰。

班车车次	发车时间	乘车地点	参考车票
九江-星子(汽车站) 历时：约半小时	每 15 分钟一班,早 6: 00—下午 18: 00	九江汽车总站	11 元/人
星子县城公交—秀峰景区	有车就上	县城秀峰大道或富豪大酒店门前	1 元/人

第 3 条 庐山站（沙河）至秀峰

庐山站下车之后，出门对面坐县城公交 1 路到达岗亭，然后经过中国银行直下去 100 米，到达九江县沙河汽车站，汽车站有直达星子班车，平均一小时一班，然后中途到了星子秀峰路口下车，再步行或在路边等候星子县城公交抵达秀峰景区。

班车车次	发车时间	乘车地点	参考车票
沙河-星子(秀峰路口下车) 历时：约 1 小时	沙河汽车站（7：30 每一小时班最晚 16：00 结束）	沙河汽车站	12 元/人

第 4 条 庐山至秀峰

庐山山上仅有一趟班车抵达星子，一般先选择从北山下山至九江汽车站，再坐班车抵达即可，详细参考九江至星子秀峰的方式。如果赶时间的话，从北山公路下来后在换乘中心威家那边下车，然后走到环山右手边公路旁，等待九江到星子的班车也可以，具体参考以上方式。

第 5 条 九江至白鹿洞书院

乘坐九江开往星子的班车，中途白鹿洞书院下车即可，然后步行 20 分钟抵达书院景区内。

班车车次	发车时间	乘车地点	参考车票
九江-星子 历时：约 20 分钟 提醒站：白鹿洞书院门口下	每 15 分钟一班,早 6: 00—下午 18: 00	九江汽车站总站	11 元/人

第 6 条 庐山至白鹿洞书院

庐山山上没有直接抵达白鹿洞书院的车，一般先选择从北山下山至九江汽车站再坐班车即可，详细参考九江至白鹿洞书院的方式。如果赶时间的话，从北山公路下来后在换乘中心威家那边下车，然后走到环山公路右手旁，等待九江到星子的班车也可以，具体参考以上方式。

第 7 条 九江至好汉坡

乘坐九江市内公交抵达九江十里大楼站，有专车庐联公交到达庐山好汉坡（莲花洞），



车次也非常多或者打的直达好汉坡。

班车车次	发车时间	乘车地点	参考车票
九江十里大楼(庐联公交)—好汉坡 (莲花洞)	车次很多	九江十里大楼公交车站	1.5 元/人

第 8 条 九江至东林寺（东林大峡谷或剪刀峡）

九江市乘坐【公交】抵达【十里大楼】站，再乘坐【十里大楼至赛阳】的班车，中途在【东林寺】路口下车，然后步行 10 分钟即可到达【东林寺】，如果想抵达【东林大峡谷】，再沿着东林寺大门口【宽水泥路】步行 35 分钟可抵达【东林大峡谷风景区入口】，继续景区登山中途可达【剪刀峡瀑布】，全程 2 个半小时可直登【庐山牯岭街】。

（方案一）班车车次	发车时间	乘车地点	参考车票
九江公交—十里大楼站	多班次	各公交车站	1 元/人
十里大楼—赛阳	多班次	九江十里大楼	4 元/人

第 9 条 庐山牯岭至庐山站

说明：庐山山上一般直达庐山站的汽车很少，公共班车一天两班，抵达沙河后坐 1 元公交 5 分钟即可到庐山站；如果从庐山太极宾馆坐车即可直接到达庐山火车站；或者有私家下山也可以到沙河，然后再坐公交 1 元到庐山火车站即可。

直达或转车（方案选择）	乘车地点	终点站	车票
庐山→沙河（庐山站位置）	牯岭庐山汽车站（说明：此班车一天两次时间：7：30、15：30）	沙河汽车站然后再坐 1 元公交抵达庐山火车站	15 元/人
芦林湖太极宾馆—庐山站	庐山太极宾馆芦林湖停车场	庐山火车站	20 元/人
庐山→沙河（私家车）	庐山南山公路边或太极宾馆	沙河县城岗亭，然后再坐 1 元公交抵达庐山火车站	15-20 元

第 10 条 庐山至景德镇

说明：游客从庐山牯岭汽车站乘坐九江的班车，再从九江汽车总站坐班车直达景德镇，九江至景德镇班车时刻。

直达或转车（方案选择）	乘车地点	终点站	车票
庐山→九江(汽车总站)	庐山牯岭汽车站	九江汽车总站	15 元/人
九江(汽车总站)→景德镇	九江汽车总站(每天始班 06:45-16:00 收班)	景德镇车站	56 元/人

第 6 节 庐山旅游地图



庐山自助游地图下载

庐山旅游地图下载: <http://www.mylushan.com/Guide/2010722/20107222244482.html>

第 7 节 庐山观光车路线及收费

第 1 条 观光车票价

庐山旅游观光车实行新的票种和票价，分别为 **80 元/人**（七日内有效）和 **100 元/人**（一周内有效包括上下山各一次）。儿童身高 1.1 米以下可免票，1.1-1.4 米之间购买半票，价格分别为 40 元/人，60 元/人。调度中心联系电话：0792-8296666

第 2 条 观光车运行线路

1、东线：运管所、美庐、十五号桥、会议旧址、芦林大桥（博物馆）、芦林停车场、仰天坪路口、含鄱口、植物园、五老峰、三叠泉

2、西线：会议中心、正街、环山路口、花径路口、花径、仙人洞、大天池、电站大坝

第 3 条 观光车收发车时间

1、旺季：4 月 1 日至 10 月 31 日，始发站发车时间为 7:00，景区末站返回发车最后时间为 19:00。

2、淡季：11 月 1 日至次年 3 月 31 日，始发站发车时间为 7:30，景区末站返回发车最后时间为 18:00。

第 4 条 观光车温馨提示

- 1、景区观光车实行循环运行模式，游客可在观光车任何站点乘车到达景区内各景点。
- 2、景区观光车在正常运行时间外，在可观日出的气象条件下，提供“观日出”早班车服务，游客可在早班车始发站（会议中心）乘车。

第四章 庐山住宿与餐饮

第 1 节 庐山宾馆推荐

1、庐山锦绣假日酒店

位于庐山窑洼路 7 号，为庐山一家颇具特色的东南亚风格酒店。酒店坐落于庐山



剪刀峡风景区附近，步行至正街 5 分钟路程，地理位置优越。

酒店地址：庐山窑洼路 7 号 电话：(0792)7063333

邻近景点：牯岭街、街心公园、庐山汽车站

2、庐山白云宾馆

位于庐山的牯岭街中心地段，背依风景秀丽的鹰嘴岩。面向牯岭街中心公园，步行 2-3 分钟即到，闹而不喧，静而不偏。

宾馆地址：庐山支路 20 号 电话：(0792)8297630

邻近景点：牯岭街、街心公园

3、庐山体育宾馆

在牯岭东谷、河西路 15 号，邻繁华牯岭街和著名别墅群落。交通便利，是您闹中取静之佳所；景色宜人，是您休闲度假之首选；清溪涓流，是您回归自然之绝处。

地址：庐山河西路 15 号 电话：(0792)8299300

邻近景点：牯岭街、美庐别墅

4、庐山茶艺宾馆

一家经济型宾馆，位于庐山北山园门内，庐山小天池景区下方，离庐山牯岭镇约 1500 米，环境幽雅、闹中取静，是来山旅游经济团队理想住所。

宾馆地址：九江庐山区小天池路 22 号 电话：(0792)8299595

邻近景点：小天池、望江亭、抗战纪念碑、北山园门、牯岭街

第 2 节 庐山家庭旅馆推荐

1、庐山庐荣家庭旅馆

庐山之家站长唯一 9 次住过的家庭旅馆，每一次登临庐山，都会做客于林阿姨家，感觉阿姨特别好，家中环境好，卫生清洁好，服务态度好，价格适中，庐山之家站长特别推荐！

地址：庐山牯岭街大林路 4 号 电话：0792-8281358 13367028393 **QQ 号：1127186161**

邻近景点：如琴湖、花径、牯岭、街心公园

2、庐山益君家庭旅馆

庐山之家站长 3 次住过的家庭旅馆，每一次登临庐山，也会做客于黄阿姨家，感觉环境非常安静，她（益君黄阿姨）家是庐山最大的一家家庭式旅店，位于庐山翠绿的橄榄山中，与庐山风景管理局和蓝盾宾馆相邻。

地址：庐山新建村路 86 号 电话：13907020076 **QQ 号：172113550**

邻近景点：观云亭

3、庐山香草之家家庭旅馆

庐山之家站长 5 次住过的家庭旅馆，每一次登临庐山，也会做客于香草之家与庐山之恋酒吧，香草非常好客，家的环境也非常温馨。入住香草之家，不仅是旅馆感觉，更是一种回归家的温馨感觉。这是庐山较新的家庭旅馆，所有的床品、被褥都是全新的优品，绝对舒适温馨。交通便利。幸运的游客还可以在这里观赏到海市蜃楼。

地址：庐山慧远路 30 号 电话：13207921116 **QQ 号：768994413**

邻近景点：观云亭、花径、如琴湖、街心公园、飞来石

4、庐山阳光之家家庭旅馆

庐山之家网站长 2011 年 7 月 3 日做客于阳光之家，门口可观赏瀑布云、家门口有露天阳台，晚上可以赏月、乘凉、离正街近，步行 6 分钟即可，2013 年客房设施，改善一新，自助游住宿首选之一。

地址：庐山窑洼路 15 号（新云天宾馆旁） 电话：13970246010 **QQ：751874109**

邻近景点：鹰嘴崖等

5、庐山吴娜阿姨家庭旅馆



庐山吴娜阿姨家庭旅馆坐落在庐山繁华的牯岭正街（汽车站旁），绿荫环抱，环境幽雅，是通往各个景点的交通枢纽，在这里轻松游览庐山街心公园、无论是白天还是夜晚庐山最美，最繁华的景色都尽在咫尺。是一栋二层楼的房子，共 5 间客房最多可以入住 16 人，其中 3 间为普通间，其中有三间客房带有独立卫生间，其它房间为公共卫生间，各客房宽敞、明亮、整洁，二十四小时热水，免费上网、停车。我相信在吴阿姨一家人的诚信、热情、安全、方便的服务下您一定会有温馨舒适、宾至如归的感觉。

地址：牯岭正街 3 号汽车站售票处楼上 电话：13870220603 **QQ: 519824506**

邻近景点：街心公园、庐山恋电影院、美庐别墅、庐山如琴湖

6、庐山快乐之家家庭旅馆

庐山快乐这家家庭旅馆（庐山之家站长取名），陈阿姨家也是充分利用空闲房间加以装修，2013 年正式迎接各地来庐山的驴友（自助游和家庭游）入住，在服务与劳动之中，阿姨倍感一种快乐与活力，能与年轻人一同聊天，介绍庐山，这也是一种幸福与快乐。阿姨家房间并不是很多，即二室一厅、带卫浴，一次最多能入住 5 至 6 人，每个房间有窗户，阳光通透，房间之外还有一阳台，夏天朋友聚会聊天娱乐最佳活动场所。同事阿姨家备有充足的热水，24 小时供应，同时可提供免费宽带上网。每间客房的床上用品保证一客一换，让每一位客人用的放心、睡的舒心，阿姨也开心。

地址：庐山牯岭镇牯岭街电厂路 30 号 电话：18979256707 **QQ: 2668430483**

邻近景点：街心公园、如琴湖、庐山恋电影院、小天池、天桥、观云亭

7、庐山梅阿姨家庭旅馆

庐山之家站长曾见面于梅阿姨，感觉梅阿姨是个非常朴实、热情的人！很能和自助游的人玩到一起。家里环境非常干净，室内空间大光线充足，游客可以自行做饭，享受旅行。

地址：庐山慧远路 电话：15007928150 **QQ: 616768337 1745096997**

邻近景点：观云亭

第 3 节 庐山餐饮推荐

第 1 条 特色餐馆

店名：庐山小院子酒家

地址：庐山窑洼路 26 号（由庐山土特产批发市场巷子进入，庐山文化馆旁边）

联系人：洪老板 手机：13870289983

站长推荐理由：截止 2015 年 3 月，站长已经在小院子就餐达 12 次，非常喜欢小院子的徽派建筑风格以及每一道菜，小院子地理位置较安静（有别于牯岭正街繁华热闹场面），旅途劳累在此消费也是一份惬意，酒家价格实惠，消费适中，口味纯正，份量实足，诚信经营，站长唯一推荐！

第 2 条 特色美食

1、庐山石鸡

庐山石鸡是一种生长在阴润岩壁洞穴中的麻皮青蛙。又名赤蛙、棘脑蛙，体呈赭色，前肢小，后肢强壮。因其肉质鲜嫩，肥美如鸡而得名。庐山石鸡昼藏石窟，夜出觅食。形体与一般青蛙相似，但体大，肉肥，一般体重三、四两，大的重约一斤左右。

2、庐山石鱼

庐山石鱼体色透明，无鳞，体长一般在 30—40 毫米左右，同锈花针长短差不多，就是长上七至八年，长短也不超过一寸，故又名锈花针。庐山石鱼因长年生活在庐山泉与瀑布中，把巢筑在泉瀑流经的岩石缝里，故称石鱼。石鱼生长在庐山的峡谷溪流中，体小，长而略扁，其肉细嫩鲜美，味道香醇，因而遐迩闻名。石鱼不论炒、烩、炖、泡都可以，营养成分丰富，尤为产妇难得之滋补品。



3、庐山石耳

庐山石耳与黑木耳同科，是一种野生在人迹罕至的悬崖峭壁上的肢菌植物，由于它形状扁平如人耳，又附着在岩上生长，所以称之为“石耳”。石耳营养价值极高，内含很多的肝糖、胶质、铁、磷、钙及多种维生素，营养十分丰富，是一种高蛋白滋阴润肺之补品。

第五章 庐山购物娱乐

第 1 节 庐山购物推荐

1、庐山云雾茶

庐山云雾茶是全国十大名茶之一，始产于汉代，盛名于唐代，宋代列为贡品。云雾茶的特点是条索紧细，青翠多毫，茶色清亮，叶醇含甘，香爽持久。有怡神解渴、帮助消化、降血压、增进身心健康的功能。

2、鄱阳湖银鱼

鄱湖银鱼形如玉簪、洁白透明、肉质细嫩、肉味异常鲜。自古以来，它就是人们餐桌上的珍肴。封建王朝时期，最高统治者皇帝都喜欢食用。银鱼经济价值高、是富有营养价值的名贵佳品。

6、庐山茶饼

选用当地茶油、麦面、黑芝麻、百年桂花为主要原料，采用传统工艺和现代技术研制而成。宋代诗人苏东坡曾赋诗赞誉：“小饼如嚼月，中有酥和饴”。其色泽金黄，素有小而精，薄而脆，酥而甜，香而美的特点。由于散发着茶油的清香，丹桂的芳香及纯碱、苏打的奇香，故被人们称为“四香合一”。

第 2 节 庐山娱乐介绍

1、庐山恋电影院

庐山恋电影院是一幢古老的建筑,建于 1897 年，原为基督教协和礼拜堂。1960 年庐山政府对该教堂进行改造用做电影院，取名“东谷电影院”，后因电影《庐山恋》改为“庐山恋电影院”。

庐山有一座著名的庐山恋电影院，这家电影院，每天从早到晚只放映《庐山恋》一部影片。游庐山，看《庐山恋》，已成为庐山的一个固定旅游项目。

地址：庐山区牯岭镇河西路 19 号 电话：0792-8281184

2、庐山之恋酒吧

江西省第一部微电影《恋恋庐山》拍摄地之一，其中男女主角在酒吧里 K 歌就是在庐山之恋酒吧拍摄的，酒吧具有英伦简约风格，游客游览完美丽的庐山之后，可以到这里小歇，是听歌喝茶饮酒、谈情说爱的最佳去处！环境不错，老板非常好客，服务非常不错！庐山之家站长多次在这里 K 歌，同时也在酒吧借宿过一晚，感觉很好，很喜欢这里！庐山之家唯一推荐酒吧！ 地址：庐山河西路 70 号(庐山宾馆内) 电话：13207921116

第六章 庐山旅游注意事项

第 1 节 出行前注意事项

第 1 条 出行常用装备

准备物品	作用说明（要求）
雨伞	因庐山每天气候变化也不一样，最好备上雨具
衣服	因庐山天气早晚较凉，准备适量衣物
一般性药品	因庐山为盘山公路请准备晕车药、清凉油、创口贴（推荐云南白药）
证件	因住宿或其它优惠政策，请携带身份证等相关有效证件
鞋子	具有防滑功能之类的鞋最好选择旅游鞋、纹理平底鞋、球鞋或布鞋



袜子	庐山旅行主要以徒步为主，脚气太重或者汗过多，建议多准备几双袜子
相机	相机最好充足电，并且有时出现雾的时候，尽量擦镜头。
手机(含充电宝)	足够电量，最好不要经常玩手机，保持有电，以备不时之需
背包	最好使用宽带背包，而不使用单肩包，保护肩部
预备费用	800 元/人（庐山旅游三日），随着旺季与淡季的不同，费用不一
现金准备	庐山景区各类银行都有，只需要带银卡即可，所以您不必带太多的现金

第 2 节 门票注意事项

庐山大门票标准收费：180 元

庐山大门票统一无优惠，网上预订的优惠门票主要为庐山景区内收费景点为主，庐山大门票请到庐山各大园门票售票处进行购买，请勿贪图小便宜购买类似什么内部优惠票之类的。

庐山大门票并非一票形式，因此进入景区之后，部分收费景点依然须购独立门票，详情请参考上文 [《庐山旅游收费景点一览表》](#)。

第 3 节 住宿注意事项

庐山住宿需要谨记以下 4 点：

一、旺季旅游提前一至两周订房，淡季可来山看房再预定；二、订房须了解各费用明细如：设施费、空调费、停车费；三、多对比网络介绍，多种选择，不可盲目预定；四、无需担心房主恐吓无房住，多比多咨询，以免上当受骗；四、大型节日（元旦特别是免费大门票的元旦、清明节、五一节、国庆节）强烈建议提前一周预定房间，以减少不必要的开支。

第 4 节 餐饮注意事项

庐山餐饮消费时要谨记以下 5 点：一、先看后上菜，看菜单、价格、菜名；二、理清价格主要包括：餐具费、米饭费、加辣或加酸的费用、按人收，还是按桌收；三、遇事要说出，不明白要讲出，切记自认为；四、谨防商家玩文字游戏，奇特名字菜，切记盲目点；五、学生消费尽量一桌同时吃完后再结账。

第 5 节 购物注意事项

庐山购物消费时谨记以下 5 点：一、多准备零钱，防止被要求多买商品而无零钱找；二、庐山特产特别是云雾茶请到牯岭街各茶叶店购买；三、商品选择，多对比，再选择，防止一款产品有多价；四、牯岭各大超市水的价格同山下一样，建议多备用，能尽量在超市买的最好在超市买，省钱；五、路边摆摊中草药、灵芝禁忌购买，无法辨别真假。

第 6 节 交通注意事项

庐山乘车消费时谨记以下八点：（一）景区只有观光车到核心景点，出租车不到景点；（二）打的费用可谈，要会讲价善于讲价；（三）山上出租车行车距离相当短，费用可控制；（四）芦林湖无须打的到含鄱口，步行走博物馆路即可；（五）无论是坐庐山的出租车，还是从山下上来的车，请问清楚是一个人的费用，还是所有人的总共费用；（六）山下打车上来，不可提前交完全款，以防止中途甩客或中途强制加价；（七）旅游线路已经定，强烈建议保持自己的旅行计划并实施，不要轻信他人优惠旅游与住宿的推荐；（八）庐山大门票到正规售票窗口购买，不要听信他人有优惠门票，防止购买到的门票为过期旧门票。

第 7 节 庐山旅游谨记

庐山旅游谨记：（一）含鄱口无门票，无须购买门票；（二）五老峰景点花不了 3 小时，防止被人忽悠省略游。（三）逃票成功，景区里面同样免费景点也要验大门票，切记贪小便宜，罚大款。（四）景点坐椅拍照 10 元一张，要问清是 4 寸还是六寸。

第七章 旅游线路

第 1 节 常规旅游线路

第 1 条 五日游旅游线路

D1：北山公路-北山园门-小天池-望江亭-花径-如琴湖-天桥-锦绣谷-仙人洞-大天池-龙首岩-悬索桥-铁船峰

D2：含鄱口-大口-植物园-五老峰-三叠泉

D3：芦林湖-回龙路-黄龙寺-三宝树-黄龙潭-乌龙潭-电站大坝-石门涧

D4：博物馆-会址-东谷名人别墅-美庐-周恩来纪念室-牯岭街

D5：太乙峰-九奇峰-仰天坪-汉阳峰-秀峰-白鹿洞-天沐温泉

第2条 四日游旅游线路

D1：北山公路-北山园门-小天池-望江亭-花径-如琴湖-天桥-锦绣谷-仙人洞-大天池-龙首岩-悬索桥-石门涧-铁船峰

D2：含鄱口-大口-植物园-五老峰-三叠泉

D3：电站大坝-乌龙潭-黄龙潭-三宝树-黄龙寺-回龙路-芦林湖-太乙峰-九奇峰-仰天坪

D4：博物馆-会址-东谷名人别墅-美庐-周恩来纪念室-牯岭街

第3条 三日游旅游线路

D1 北山公路-北山园门-小天池-望江亭-花径-如琴湖-天桥-锦绣谷-仙人洞-大天池-龙首岩-悬索桥-石门涧-铁船峰

D2 含鄱口-大口-植物园-五老峰-三叠泉

D3 牯岭街-周恩来纪念室-美庐-东谷名人别墅-博物馆-芦林湖-回龙路-黄龙寺-三宝树-黄龙潭-乌龙潭-电站大坝

第4条 二日游旅游线路

D1 北山公路-北山园门-小天池-望江亭-花径-如琴湖-天桥-锦绣谷-仙人洞-大天池-芦林湖-会址-东谷名人别墅-美庐-周恩来纪念室-牯岭街

D2 含鄱口-大口-植物园-五老峰-三叠泉

第5条 一日游旅游线路

X1 北山公路-北山园门-小天池-望江亭-花径-如琴湖-天桥-锦绣谷-仙人洞-芦林湖-博物馆-会址-东谷名人别墅-美庐-周恩来纪念室-牯岭街

X2 南山公路-南山园门-含鄱口-植物园-芦林湖-回龙路-黄龙寺-三宝树-黄龙潭-乌龙潭-电站大坝-悬索桥-石门涧-龙首岩-大天池

X3 含鄱口-植物园-五老峰-三叠泉-博物馆-会址-美庐-周恩来纪念室-牯岭街

第2节 特色旅游线路

第1条 道夏避暑游

牯岭街-花径-如琴湖-仙人洞-乌龙潭-黄龙潭-三宝树-黄龙寺-回龙路-芦林湖-含鄱口-植物园-博物馆-会址-美庐-周恩来纪念室

第2条 名人诗词游

东林寺（黄庭坚诗）-西林寺（苏轼诗）-开先瀑布（李白诗）-双剑峰（来浩诗）-石门涧（元好问诗）-铁船峰（吴国伦诗）-狮子峰（舒天燕诗）-龙首岩（贺捷诗）-大天池（姚昶诗）-仙人洞（毛泽东诗）-锦绣谷（王安石诗）-花径（白居易诗）-牯岭街（谭延 诗）-芦林湖（卫一鸣诗）-黄龙潭（贾子房诗）-乌龙潭（司韶华诗）-含鄱口（郭沫若诗）-植物园（陆传熙诗）-五老峰（李白诗）-三叠泉（赵孟 诗）

第3条 名人别墅游

东谷：124*（刘少奇住过的别墅）-175*（刘少奇住过的别墅）-176*（彭德怀住过的别墅）-180*（蒋氏夫妇别墅）-442*（周恩来纪念室）-291*（陈云住过的别墅）-286*（邓小平住过的别墅）-310*（赛珍珠住过的别墅）-304*（林彪住过的别墅）-303*（汪精卫别墅）-359*（朱德住过的别墅）

西谷：松门别墅（陈三立别墅）-植甫山庄（朱植甫别墅）-吴庐（吴鼎昌别墅）-李烈钧别

墅

第4条 科普考察游

白鹿洞书院-王家坡双瀑（王家坡U型谷、大坳冰斗）-飞来石（大林路冰桌）-如琴湖（大林路U型谷兼冰窖）-石门涧（冰坎等）-芦林湖（冰窖）-含鄱口（角峰与刃脊）-植物园（植物考察）-回龙路（负氧离子）-三宝树（古树研究）-五老峰（刃脊巉岩）-三叠泉（九叠屏悬岩等）

第5条 爱国主义教育基地游

美庐-周恩来纪念室-会址-芦林一号（博物馆）-毛主席诗碑园-植物园（三老墓）

第6条 世界遗产游

白鹿洞-三叠泉-五老峰-植物园-含鄱口-博物馆-三宝树-黄龙寺-黄龙潭-乌龙潭-悬索桥-石门涧-铁船峰-花径-如琴湖-天桥-锦绣谷-仙人洞-会址-东谷名人别墅-美庐-周恩来纪念室-牯岭街

第7条 世界地质公园游

北山公路（王家坡U型谷、大坳冰斗）-飞来石（大林路冰桌）-如琴湖（大林路U型谷兼冰窖）-天桥（冰川溢口）-锦绣谷-仙人洞-大天池-龙首岩-石门涧（冰坎等）-铁船峰-乌龙潭-黄龙潭-芦林湖（冰窖）-含鄱口（角峰与刃脊）-五老峰（刃脊岩）-三叠泉（九叠屏悬岩等）

第8条 生态休闲游

小天池-望江亭-花径-如琴湖-天桥-锦绣谷-仙人洞-乌龙潭-黄龙潭-三宝树-黄龙寺-回龙路-芦林湖-含鄱口-植物园-博物馆-会址-东谷名人别墅-美庐-周恩来纪念室-牯岭街-月照松林

第9条 冬季赏雪游

北山园门-小天池-望江亭-花径-如琴湖-天桥-锦绣谷-仙人洞-乌龙潭-黄龙潭-三宝树-黄龙寺-芦林湖-含鄱口-五老峰

第10条 牯岭小镇风情游

别墅村（脂红路）-庐山恋电影院-基督教堂-美国升天教堂-月照松林-气象台（增加敲钟项目）-游客中心-牯岭街-管理局大楼-110千伏变电站-污水处理工程

第11条 宗教文化游

东林寺-西林寺-秀峰寺-铁佛寺-诺哪塔院-仙人洞道观-黄龙寺-博物馆-美国升天教堂-天主教堂-基督教堂-清真寺

第12条 文山诗水游

鄱阳湖（李公卿诗）-大孤山（即鞋山，解缙诗）-小孤山（魏源诗）-石钟山（苏轼《石钟山记》文）-北山公路（毛主席《登庐山》诗）-花径（白居易《大林寺桃花》文与诗）-锦绣谷（诗刻与石刻）-仙人洞（众多诗刻与石刻）-石松（石刻）-御碑亭（朱元璋御碑碑文及诗）-照江崖（王守仁文与诗）-龙首岩（贺捷诗）-石门涧（徐霞客游记）-乌龙潭（司韶华诗）-黄龙潭（贾子房诗）-芦林湖（卫一鸣诗）-含鄱口（郭沫若诗）-植物园（陆传熙诗）-五老峰（李白诗）-三叠泉（赵孟頫诗）

第13条 体育健身游

石门涧（登山）-铁船峰（攀岩）-乌龙潭、黄龙潭、三宝树、回龙路（森林浴）-含鄱口（滑翔）-五老峰（登山）-汉阳峰（森林探险）-天沐温泉（矿物温泉浴）

第14条 牯岭夜景观光游

芦林湖夜色-基督教堂-庐山恋电影院-游客服务中心-牯岭街夜市-街心公园-月照松林-如琴湖夜色

第15条 登山健身游

- (1) 好汉坡登山健身游
- (2) 九十九盘古道登山健身游

第 16 条 峡谷探险游

- (1) 剪刀峡峡谷探险
- (2) 石门涧峡谷探险
- (3) 九叠谷峡谷探险

第八章 庐山文化先知

第 1 节 世界文化景观

中文名称：庐山国家公园

英文名称：Lushan National Park 编号：200-015

庐山于 1996 年根据文化遗产遴选标准 C(II)(III)(IV)(VI)被列入《世界遗产名录》。

世界遗产委员会评价

江西庐山是中华文明的发祥地之一。这里的佛教和道教庙观，代表理学观念的白鹿洞书院，以其独特的方式融汇在具有突出价值的自然美之中，形成了具有极高美学价值的，与中华民族精神和文化生活紧密联系的文化景观。

第 2 节 世界地质公园

2004 年 2 月，庐山又被列入全球首批世界地质公园。2005 年 1 月 9 日，“国际地质公园和社会经济发展促进会庐山办事处”、“亚洲地质公园网络办事处”等两大机构落户庐山。是世界上唯一同时拥有“世界文化景观”和“世界地质公园”荣誉称号的世界级名山。庐山地质公园位于江西省九江市，总占地面积 500 平方公里，主要地质遗迹类型为地质地貌、地质剖面。

第 3 节 联合国优秀生态旅游景区

美国旧金山市当地时间 2005 年 6 月 4 日下午（北京时间 6 月 5 日上午），由联合国环境规划署主办、联合国交流合作与协调委员会（CCC / UN）承办的，旨在表彰在全世界范围内为生态环境的保护做出杰出贡献的区域所设立的“联合国优秀生态旅游景区”奖授牌仪式在旧金山市举行。出席授牌仪式的有，联合国交流合作与协调委员会总干事理查德·乔丹先生，全球生态发展与恢复基金会主席、世界著名生态保护专家马克·默森先生等一批国际知名生态专家学者和联合国相关部门官员。

授牌仪式由国际生态博览会会长尼娜·默森女士主持，理查德·乔丹先生在热情洋溢的致词中高度评价了中国庐山在生态保护方面所取得的成就和对全球生态保护事业所作的杰出贡献。他说，中国庐山是中国江西的瑰宝，在生态保护方面成绩很大，完全符合联合国交流合作与协调委员会评定的指数要求。这次被评为“联合国优秀生态旅游景区”，庐山当之无愧，庐山的优秀生态不仅是对中国也是对世界生态环境保护的贡献，今天进行授牌，我们表示热烈的、真诚的祝贺。祝贺美丽的庐山。

联合国优秀生态旅游景区评选活动是首届，庐山经过联合国专家实地考察，依据整体规划、资源现状、资源保护等十大指数进行了三轮严格评审，一举荣获“CCC / UN 联合国优秀生态旅游景区”这一世界惟一的殊荣。

第 4 节 庐山人文景观

庐山风景，是以山水景观为依托，渗透着人文景观的综合体。庐山，通过诗人、书画家、文学家、哲学家们的心灵审视，创造出众多散发着特别浓郁人文氛围的历史遗迹。正如一位新加坡学者所评论的那样：“如果说泰山的历史景观是帝王创造的，庐山的历史景观则是文人创造的。”

第 5 节 中华名山

1、风景名山

公元 817 年，伟大的诗人白居易评价了庐山的自然美的价值。他把庐山放在了中国名山中的第一位。他说：“匡庐奇秀甲天下山。”

千年来，这句名言成为中国人对庐山众口皆碑的评论。

庐山奇秀，突出表现在险峰、幽谷、瀑布、云雾等类型的景观之中。

庐山“一山飞峙大江边”，山崖险峻、峰峦奇拔，长江如带，鄱湖如镜而险峰之奇，首推五老峰。它为五个断层崖高峰并列，耸立在鄱阳湖之滨，危崖千仞，苍松如虬，如同五位气宇轩昂的巨人，巍然俯视天下。五老峰险崖之前，还有一排“五小峰”，如旗幡，如荀柱，如金印，如吼狮，如船首，各显奇态。所以，李白曾赞颂五老峰险峰群“庐山东南五老峰，青天削出金芙蓉”。

庐山地貌的显著特征是“外险内秀”。康王谷、锦绣谷、东谷、西谷、莲花谷、栖贤谷等，构成了庐山幽深秀丽的美景，形成了“万顷松涛”、“乱云一飞渡”等奇异景致。春季“雾飘花香”，冬季则“玉树琼花”，风光诱人。

庐山瀑布众多，气势磅礴。庐山瀑布之奇，使李白写下了千古绝唱《望庐山瀑布》。这首诗从古到今，是中国人以及世界上所有的华人都熟知的。

庐山云雾之奇，久享盛名。含鄱口的“雾鸣天籁”、小天池的“瀑布云”、大天池的“梦幻云海”、狮子崖的“佛光”等奇特景象，更是令人如痴如醉。

宋代大文豪苏轼为庐山的美惊叹不已。“不识庐山真面目”，这句盛赞，千年来已成为中国人的共识，并已成为世界华人的习用成语。庐山的美妙难识的境界，也随着这句话，而更使人们向往。所以，世界著名的中国画家张大千的绝笔杰作是《庐山图》，世界著名的中国画家刘海粟的绝笔书法是“庐山”这两个字。

2、文化名山

中国田园诗的开创者、大思想家陶渊明，是庐山人。公元 418 年，他在庐山写的《桃花源记并诗》，构建的理想王国，是人类思想史上的瑰丽篇章。

中国山水诗的开创者谢灵运，中国第一个山水画家顾恺之，中国第一个山水画理论家宗炳，有“书圣”之称的书法家王羲之，都在庐山进行了学术研究或艺术创作。这些中国第一流的文化名人，使庐山的自然美带着别具特色的社会性和艺术性，而屹立于中国名山之前列。

3、宗教名山

庐山最早的道教建筑真人坛，庐山最早的佛寺归宗寺均建于公元四世纪中叶。佛、道两教都把庐山作为他们开创宗教思想、弘扬教义的重要地区。

唐代庐山是禅宗的重要佛场，并有净土宗、律宗、临济宗、沩仰宗、曹洞宗等六个佛教派别。

唐玄宗公元 371 年敕建道教“九天使者庙”。它在北宋改称为“庐山太平宫”。宋朝有八代皇帝均在庐山太平宫设“宫观使”、“提举”等官位。许多丞相都在太平宫任过职。先后任官达一百一十四人。

明王朝对庐山佛寺尊崇倍至，曾敕建了多处寺庙，佛教十分兴旺。

由于庐山在中国佛教历史上的重要地位，1924 年，世界佛教大会在庐山召开。

近代以后，庐山又出现了基督教、伊斯兰教的众多教会、教堂。

4、教育名山

白鹿洞书院是中国四大书院之首。朱熹在这里提出的教育思想，在中国教育史上，是光辉的一页，在世界教育史上也有重要影响。

由于朱熹的倡导，白鹿洞书院还是儒学主流——“理学”的圣地。“理学”影响了宋代以来七百年的中国历史。它在中国哲学史上也有着重要的地位。

陆九渊、胡居仁、王守仁等历代著名的理学家，也在这里培养了大批的人材。例如，公元 1498 年，来白鹿洞书院深造的就有五百余人。

5、政治名山

在第二次世界大战期间，1937 年夏，周恩来两度上庐山，与蒋介石谈判，提出了著名的《中共中央为公布国共合作宣言》，促成了国共合作抗日，开辟了世界反法西斯主战场之一的中国战场。7 月 17 日，蒋介石在庐山发表有关抗日战争的重要谈话。

1959 年 7 至 8 月，1961 年 8 至 9 月，1970 年 8 月至 9 月，中共中央在庐山举行了对十国社会主义建设有着重大影响的三次会议。

1959、1961 年，毛泽东写了《登庐山》等两首专为赞颂庐山的雄伟秀丽和历史文化的壮丽诗篇。

庐山和中国历史，特别是现代历史紧密相连。它与中国历史上有重大影响的思想、信仰、事件和人物有着十分重要的关系，为世界瞩目。

6、科技名山

庐山的科技文化，在中国科技史上有着重要的地位。

庐山温泉，是中国最早的医疗温泉之一。

西林寺，是中国寺庙中较早的密檐砖塔。

太平宫的璇玑玉衡，是中国古代著名的天文观测仪器。

观音桥，以 105 块石条凹凸相楔，结构奇特，是中国重点保护文物保护单位。

鄱阳湖紫阳堤，是中国湖泊的最大、最早的港口石堤。

李四光的庐山第四纪冰川学说震动了世界地质学界。

1934 年，胡先骕等科学家创建了中国第一个供科学研究的庐山植物园。现与世界上 80 个国家 270 个单位建立了种子交换等方面的关系。

第 6 节 庐山独特文化

庐山的文化遗产，历史悠久，内涵丰富，独具特色。体现着中国历史发展的许多重要方面。

庐山从古到今，几度成为辐射地域广大的文化中心，或历史的特定的象征，形成了独特的“庐山文化”。

(1) 中国山水诗的策源地之一

谢灵运是中国第一个大量创作山水诗的作家，热情讴歌庐山的自然美是其诗歌的重要特色。他和陶渊明、慧远等对中国山水诗的发展起了开创性作用。

自晋代以来，约有一千五百名文学家、哲学家、政治家、艺术家、科学家，留下了四千余首歌颂庐山的自然美景的诗歌。其中许多诗歌，是中国文学史中的名作。

（2）历代帝王的文化建树

秦至清代，有三十余位皇帝对庐山的文化发展有着重要的建树。其中登临庐山的有：秦始皇、汉武帝、晋安帝、梁元帝、南唐中主李憬。

历代皇帝视庐山为皇权象征。南唐朝廷建“庐山国学”，唐玄宗建“九天使者庙”，明太祖封庐山为“庐岳”，并为此建造了御碑亭，明神宗建造了赐经亭，康熙帝赐名秀峰寺。

这些帝王以各种方式弘扬了庐山的儒、佛、道文化。有些帝王还以自己的文学艺术作品歌颂庐山；明成祖还诏令禁山，保护庐山的自然环境。

第7节 中西合璧之山

在中国的名山中，最早有中外学者共同从事学术活动的是庐山。

公元 391 年，尼伯尔禅师伽提婆，公元 410 年，印度禅师佛陀罗跋罗，均受慧远法师之请，来到庐山翻译佛经。慧远为这些佛经译本作序。公元 414 年，尼伯尔禅师佛陀耶舍，来庐山主持归宗寺。

公元 519 年，慧皎著《高僧传》说：“外国众僧，咸称汉地有大乘道士，每至烧香礼拜，辄东向稽首，献心庐岳。”慧远的“净土”学说和竺道生的“顿悟”学说由庐山发源，是中国佛教哲学思想的重要组成之一，并且影响了中国和东方的文学艺术的发展。

唐代著名法师鉴真把慧远的净土学说带到了日本。现在日本佛教净土宗，仍把庐山东林寺视为“祖庭”。

1595 至 1598 年，意大利传教士利玛窦(Matteo Ricci)在江西期间，曾多次到庐山白鹿洞书院讲学。他介绍的天文、地理、数学等自然科学知识，很受书院师生的欢迎。

1804 年，英国公使馆参赞巴罗(Barrow Sir John)著的英文《中国游记》中详细介绍了庐山的风光、植物、文化。

外国人中第一个向世界介绍庐山地方志的是：英国基督教“大英圣公会”驻华负责人伟烈亚力(Wylie Alexander)。他于 1867 年著的英文《中国文献记略》中，着重记叙了宋代陈舜俞的《庐山记》。

近代，庐山别开生面，有二十余国基督教教会三十余个，还有佛教、伊斯兰教、道教等。东西方宗教的教派总共近四十个。1922 年，庐山有以传教士为主的外国人 2497 名，国籍近二十个。1933 年 9 月在华外国传教会曾在庐山召开大会。

美国女作家、诺贝尔文学奖获得者赛珍珠(Buck Pear)，自少年至中年，常上庐山，获取文学艺术的营养。其父还葬于庐山。

1934 年，李四光等和英、德、法、瑞典地质学家在庐山召开厂关于庐山第四纪冰川问题的科学讨论会。

第8节 中国田园诗诞生之地

庐山是中国田园诗的诞生地。3000 多年来，李白、白居易、苏东坡等历代 1500 多位文人墨客留下了 16000 首赞美庐山的诗词和 400 多处摩崖石刻；顾恺之、荆浩为庐山留下了划时代的山水绘画。

第9节 万国别墅博览园

庐山别墅建筑是庐山作为世界文化景观，列入世界遗产名录的主要内容。在庐山申报世界遗产和考察的过程中，它曾受到联合国专家的高度评价。联合国专家德·席尔瓦在考察时说：“我最喜欢庐山的建筑布局，有那么美丽的自然作为背景，错落有致，保留了原来的风貌。”公元1996年，世界遗产委员会根据文化遗产遴选标准C(II)(m)(IV)(VI)项，将庐山列入世界遗产名录。这四条标准的具体内容如下：(II)能在一定时期或世界某一文化区域内，对建筑艺术、纪念物艺术、城镇规划或景观设计方面的发展发生过重大影响。(W)能为一种已消逝的文明或文化传统提供一种独特的至少是特殊的见证。(IV)可作为一种建筑或建筑群或景观的杰出范例，展示出人类历史上一个(或几个)重要阶段。(VI)与具有特殊普遍意义的时间或现行传统或思想、信仰、文学艺术作品有直接或实质的联系。

第10节 千年石刻历史

庐山是千古文化名山，以其优美的自然风光和底蕴丰厚的历史文化而著称于世。千百年来是释道儒传道布法，文人隐士著书立说，从事科学教育，传播哲学思想的圣地。留下了形式多样，数量众多的石刻，仅庐山山顶上保存下来的石刻就多达几百处。或点名题咏、或勒记抒志，为山石增辉，为风景披绣，记述了庐山历史的兴衰和发展。

庐山石刻已有2000多年的历史，《一统志》中就有关于紫霄峰石室内先秦石刻的记载。然而庐山地区历史上屡历兵戈，加上千百年的风雨侵蚀，唐朝以前的石刻基本无存。目前庐山山地区保存最早的石刻当属保存于东林寺的唐朝开元十九年(731)的李北海(李邕)碑。在保存下来的石刻中，唐刻极少，宋刻不多，明、清、民国石刻占大多数。

由于庐山山南和东林寺等地的开发较早，文人隐士，俗道僧侣的活动大多集中在这些地方。庐山山顶上的大天池、仙人洞、五老峰、三叠泉等自然风景秀丽，也是游人必到赏游之地，因此历史古刻多集中分布在这些地方的重要景点、景区和交通要道旁。及至清末，英国人李德立强租牯岭，开发避暑区，牯岭逐渐成为庐山的文化中心。民国时期，民国政府辟庐山为其“夏都”，一度成为除南京外的全国文化、政治中心。牯岭中心区的石刻也随之巨增遍布整个庐山。

庐山石刻大部分为刻石和碑铭，主要采取阴刻和线条刻方法，最大的为秀峰铁线观音造像碑，碑高370厘米，宽200厘米。另外还有少量的外文石刻。

第11节 丰富传说文化

有一种传说，早在周初(大约公元前十七十六世纪)，也有说在周威烈王时候(即公元前四世纪)，有一位匡俗先生，在庐山学道求仙。据说匡俗字君孝，有的书称匡裕，字子孝，也有称为匡续的。从中国传统的名与字的联义看，其名为裕，是较为合理的，俗字是误传，俗、续二字同音，也是传闻之说。但现在普遍流传的名字是称他匡俗，匡裕很少有人知道了。为了方便，这里依照人们熟悉的称呼。此外，还有称匡俗为庐俗的，这种传说乃是因名山而臆想其人，以地名为氏，以氏为姓，倒还符合古代的惯例。至于他确切的姓氏，自然毋庸予以追究，要追究也无从着手。据说，匡俗在庐山寻道求仙的事迹，为朝廷所获悉。于是，周天子屡次请他出山相助，匡俗也屡次回避，潜入深山之中。后来，匡俗其人无影无踪。有人说他成仙去了，这自然是无稽之谈。后来人们美化这件事把匡俗求仙的地方称为“神仙之庐”。并说庐山这一名称，就是这样出现的。因为“成仙”的人姓匡，所以又称匡山，或称为匡庐。到了宋朝，为了避宋太祖赵匡胤匡字的讳，而改称康山。

另一种传说，在周武王时候，有一位方辅先生。同老子李耳一道，骑着白色驴子，入山炼丹，二人也都“得道成仙”，山上只留下一座空庐。人们把这座“人去庐存”的山，称为庐山。“成仙”的先生名辅，所以又称为辅山。但是老子与武王并不同时，这同样是神话故事。

第三种传说，仍然是匡俗先生的故事，但时间较晚，情节也有些不同。说是匡俗的父亲

东野王，曾经同都阳令吴芮一道辅佐刘邦平定天下，东野王不幸中途牺牲。朝廷为了表彰他的功勋，封东野王的儿子匡俗于邬阳(邬,xido 音肖；邬阳为今都阳县一部分)，号越庐君。越庐君匡俗，有兄弟七人，爱好道术，都到鄱阳湖边大山里学道求仙。这座越庐君兄弟们学道求仙的山，被人们称为庐山。

第九章 景区景点介绍

第 1 节 北山公路

【介绍】：1953 年 8 月 1 日，庐山北山登山公路正式通车，全长 24 公里，结束了庐山没有公路的历史。

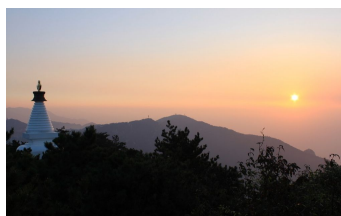
【门票】：免费。

第 2 节 北山园门

【介绍】：位于小天池登山路口处，即在北山公路抵达庐山牯岭终点处。

【门票】：免费。

第 3 节 小天池



【介绍】：小天池位于庐山牯岭北面，池中之水置于高山而终年不溢不涸。池后山脊上，屹立着一座白塔似的喇嘛塔。塔建于 1936 年。小天池山对面还有一怪石，远望似一雄鹰伸颈欲鸣。鹰首有巨石叠就，一石伸出鹰嘴崖，石缝中绿树芳草婆娑似羽毛，名鹞鹰嘴。

【门票】：**免费。**

【诗词】：清·程颂万·《小天池彭庐饮集》

杯底见鞋山，湖云一握间。
天池今夜酒，为客洗烟鬟。
紫翠窗棂合，清声虎豹闲。
抟沙语乡思，归梦款扉颜。

第 4 节 望江亭

【介绍】：由于此亭位置特殊，正倚近天池山，处在虎背岭、橄榄山、牯牛岭、日照峰等围抱之中，北面开阔，壑口恰成为遥看长江之佳处，所以得名。

望江亭外绝壁上，竖有铁槛，凭槛下视，剪刀峡壑谷中云腾雾涌，变化万千。时而云雾如梯层层堆叠，时而云雾如征帆眼前飞渡，时而云雾将山镇吞没，时而云雾撤回壑谷，消失得无影无踪。

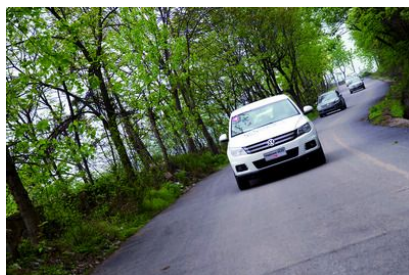
【门票】：**免费。**

【诗词】：现当代·于鸿宾·《庐山望江亭两首》

其一 侧倚栏杆赏翠微，望江亭下白云飞。浔阳九派归东海，一片茫茫隐隐悲。
其二 朦胧扬子若银河，景物星棋万象罗。午暇憩亭来客少，江山独揽忆蹉跎。

第 5 节 花径

【介绍】：花径公园位于牯岭街西南 2 公里处的如琴湖畔。有公路抵达，沿大林路步行，顺路可见冰川遗迹——冰桌巨石，又叫飞来石。花径相传是唐代诗人白居易咏诗《大林寺桃花》的地方。白居易被贬任江洲（九江）司马时，于公元 816 年登庐山游览。时值暮春，山下桃花已落而此处却桃花盛开，白居易有感吟诗一首：“人间四月芳菲尽，山寺桃花始盛开。长恨春归



无觅处，不知转入此中来”。

【门票】：**免费。**

【诗词】：唐·白居易·《大林寺桃花》

人间四月芳菲尽，山寺桃花始盛开。

长恨春归无觅处，不知转人此中来。

第 6 节 如琴湖

【介绍】：如琴湖利用西谷深洼，拦天桥上端谷口筑坝而成，庐山如琴湖与花径组合一体，成为丰姿幽雅的胜地。如琴湖建于 1961 年，面积十一万平方米，蓄水量为一百立方米，浩浩荡荡又不失秀丽雅致。因湖岸曲线玲珑，庐山如琴湖面酷似一把媚人的小提琴，加之湖边的石上有古人刻的“如琴”二字，微妙的结合，更具深意，故名“如琴湖”。湖旁边近靠花径园内，又叫“花径湖”。由于湖坐落在西谷，又称为“西湖”。



【门票】：**免费。**

第 7 节 天桥

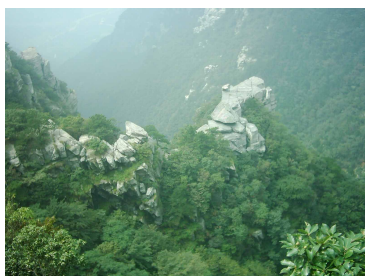


【介绍】：2500 米的山间峡谷，天桥在锦绣谷的入口处。天桥实无桥，乃是直伸奇险断层谷中的一块巨石，从某一视角看去形如高悬于绝壁之上的断桥。锦绣谷与天桥崖谷相连，涧深壑绝，怪石堆垒，山谷岩壁上有崎岖观光石径。山谷中险崖奇石、繁花绿草灿若锦绣又雄伟壮观。每当阴雨天，谷内云蒸霞蔚，此时观景绝妙。

【门票】：**免费。**

【传说】：相传在元朝末年，朱元璋与陈友谅大战于鄱阳湖。一次，朱元璋被陈友谅打败，只身单骑逃上庐山，陈友谅率军在后紧追，朱元璋慌不择路，跑到了上系悬崖，下临绝谷的仙人盘，前无去路，后有追兵，眼看就要被擒。这时，突然金光一闪，一条金龙从天而降，横卧在天堑之间，立时化作一座石桥，朱元璋绝处逢生，驰马而过。陈友谅的追兵随后赶到桥头，正欲过去，突然一声巨响，桥断石坠，陈友谅只有眼巴巴地望着朱元璋消失在山林之中。至今涧中还有巨石断裂的痕迹。

第 8 节 锦绣谷



【介绍】：自天桥向左侧石级路前行至仙人洞，为一段长约 1.5 公里的秀丽山谷，这便是庐山 1980 年新辟的著名风景点——锦绣谷。相传为晋代东方名僧慧远采撷花卉、草药处。这儿四时花开，犹如锦绣，故名。北宋文学家王安石诗云：“还家一笑即芳晨，好与名山作主人。邂逅五湖乘兴往，相邀锦绣谷中春。”据说是他游览即兴之作。

【门票】：**免费。**

【诗词】：宋·王安石《锦

绣谷》

还家一笑即芳晨，好与名山作主人。

邂逅五湖乘兴往，相邀锦绣谷中春。

第 9 节 仙人洞

【介绍】：仙人洞为庐山著名景点之一。位于锦绣谷的南端，



有参差如手的“佛手岩”。在佛手岩的覆盖下，一洞中开为仙人洞。洞高、深各约 10 米，幽深处有清泉下滴，称“一滴泉”。洞壁有“洞天玉液”等石刻题词。洞中央“纯阳殿”内置吕洞宾石像，传说八仙中的剑仙在此修道成仙。每当云雾缭绕之时，骤添几分仙气。至清朝，佛手岩成道家的洞天福地，改称仙人洞。毛泽东同志的著名诗句“天生一个仙人洞，无限风光在险峰。”使仙人洞景点名扬四海。是来庐山的客人必游并留影之处。

【门票】：**免费。**

【诗词】：现当代·毛泽东·《七绝·为李进同志题所摄庐山仙人洞照》

暮色苍茫看劲松，

乱云飞渡仍从容。

天生一个仙人洞，

无限风光在险峰。

第 10 节 大天池



【介绍】：庐山西部海拔 900 余米的天池山顶，南望九奇峰，下俯石门涧，东瞻佛手岩，西眺白云峰。二水萦回，四山豁朗。此处原建有天池寺，现已废。但原寺前呈长方形的水池，仍碧水悠悠，光灵如玉。昔天池寺，寺西有一半月形的拜月台，因供奉文殊菩萨而得名文殊台。现存之台为石木水泥混合结构，石室五楹，上有平台。登台眺望，山峦突起，群峰相连，远波明来，极富野趣。尤其是月色朦胧之夜，闲坐台上，眼前深谷中经常会出现点点如同灯光般的亮点，由少渐多，时大时小，时聚时多，时隐时现，闪闪烁烁，人称“佛灯”。明代著名理学家王阳明（王守仁）就曾于一个月暗星稀的夜晚，卧此台上，看到了这样的奇异景象，并以诗记之：“老夫高卧文殊台，拄杖夜撞青天开。撒落星辰满平野，山僧尽道佛灯来。”天池山脊上耸立着一座宝塔，塔四周布满了漫山遍野的青松。微风起时，松涛起伏，它颇似一杆乘风破浪的船桅，荡漾在翠波碧浪之上。塔为一阁式石塔，五层六面，高 20 余米，始建于宋建炎年间（公元 1127-1130 年），现塔系公元 1927 年，唐生智募资易地重建。塔内藏有银佛像、宋币及水晶珠子等文物。和塔并列于山脊的另一栋外观粗壮、轮廓呈现圆形、伞顶的佛殿，名圆佛殿。塔西有一石质方台，名天心台，为林森所建。台下有硕大卧石，平滑如镜，上镌“照江崖”字样。龙首崖之险、凌虚阁之云、文殊台之佛光，堪称大天池“三绝”。

【门票】：**免费。**

【诗词】：明·王守仁·《文殊台夜观佛灯》

老夫高卧文殊台，拄（一作“挂”）杖夜撞青天开。

撒落星辰满平野，山僧尽道佛灯来。

第 11 节 龙首岩

【介绍】：大天池西南侧一崖拔地千尺，下临绝壑，孤悬空中宛如苍龙昂首，飞舞天外，这就是著名景点“龙首崖”。游客若从悬崖左边的石亭中观看，龙首崖悬壁峭立，一石横亘其上，恰似苍龙昂首。崖下扎根石隙的几棵虬松在微风吹拂下，恰似龙须飘飞。这就是龙首崖。



【门票】：**免费。**

第 12 节 悬索桥

【介绍】：当地人又称铁索桥，座落在神龙宫地带，横跨于将军河面，悬空险秀，为庐山添一景。此桥，1993 年修。



它的建成，既沟通他游览路线，又为提供观赏铁船峰和石门创造了最佳观景点，可谓一举两得。桥以四根铁管对应相参，再在上端并架铁索连接两岩高立钢盘水泥柱，斜拉组合吊力，加铺预制板面，牢固安全。登临桥上四顾神龙宫境。清幽雅然，铁船峰姿显示清晰，而传说中所讲帆船坠化巅上的轮廓历历映目，两峰并立有若门框之构成石门，溪流通过石门泻涧之声激昂悦耳，横生妙处。

【门票】：**免费。**

第 13 节 铁船峰

【介绍】：铁船峰俗称“桅杆石”，与龙首崖隔涧相望。高峰矗立，似巨舰昂首，故名。相传，东晋大将军王敦，军事大权在握，欲篡夺帝位。一天在建康（今南京市）邀请许逊等人，席间让人释梦。言昨晚梦一木破，问是否吉祥。许逊等人知其用心，便释为“木上破天，乃‘未’字，公欲用刀兵，未可轻举妄动”。王敦听后不悦，暗起杀心。许逊等人也已料到，遂乘船逃走。船行江中，王敦果然派兵追来，幸好许逊学有法术，呼来二龙挟船开飞，并告诫众人紧闭双目，不得窥视。当船飞临庐山紫霄峰上空时，云雾迷漫，船底擦着树梢沙沙作响，舟人奇而窃视，二龙突然离去，船随即坠于紫霄峰下的石门洞旁，而成为铁船峰。1992 年在铁船峰顶建有静观亭及近人石刻等。



【门票】：**石门涧景区内。**

【诗词】：明·吴国伦·《铁船峰》

天风吹席挂庐峰，棹鼓无声云汉重。

一自铁船飞不去，至今山泽吼双龙。

第 14 节 含鄱口



【介绍】：含鄱口海拔 1286 米，含鄱岭和对面的汉阳峰之间形成一个巨大壑口，大有一口汲尽山麓的鄱阳湖水之势，故得名。

【门票】：**免费。**

【诗词】：清·曹龙树·《含鄱口》

高空谁劈紫金芙，远水长天手可掬。

拟似巨鲸张海口，西江不吸吸鄱湖。

第 15 节 大口瀑布

【介绍】：大口瀑布是庐山管理局近年开发出来的景点游客可乘索道直接到大口瀑布，也可以从含鄱口坐索道直接到大口瀑布，大口瀑布又称彩虹瀑布，因为往往在雨过天晴过了以后，在这里往往可以从灿烂阳光下看到五颜六色的彩虹，但比起三叠泉来，它就显得有些小巫见大巫了。



【门票】：**26 元。**

第 16 节 植物园

【介绍】：从含鄱口沿石阶而下走数百米即抵植物园大门。是我国著名的亚热带高山植物园，创建于 1934 年，面积 3 平方公里。是中国最早的植物园之一，长江中下游地区植物物种迁地保存的重要基地。已收集国内外植物标本 10 万余种，引种驯化 3400 多种。称



为“活化石”的我国水杉，繁殖万株。植物园不仅是科研基地，且为风景胜地，按照植物自然群落，不同生态，分成 11 个展区，供游客鉴赏。园中有休息厅，林荫下设石凳石桌，供游人休憩。

【门票】：**免费**

【诗词】：现当代·钱俊瑞·《题庐山植物园》

含鄱亭下郁葱葱，云片万枝伴金松。
楔刻经营苦巧手，缅怀创业仰胡公。
水杉银杉堪继武，阳春永在万卉荣。
瑶花琪草争芳妍，东风必定压西风。

第 17 节 五老峰

【介绍】：五老峰地处庐山东南，因山的绝顶被垭口所断，分成并列的五个山峰，仰望俨若席地而坐的五位老翁，故人们便把这原出一山的五个山峰统称为“五老峰”。它根连鄱湖，峰尖触天，海拔 1358 米。

【门票】：**免费**

【诗词】：唐·李白·《五老峰》

庐山东南五老峰，
青天削出金芙蓉。
九江秀色可揽结，
吾将此地巢云松。



第 18 节 三叠泉



【介绍】：三叠泉位于五老峰下部，飞瀑流经的峭壁有三级，溪水分三叠泉飞泻而下，落差共 155 米，极为壮观，撼人魂魄。三叠泉每叠各具特色。一叠直垂，水从 20 多米的巅其背上一倾而下；二叠弯曲，直入潭中。“上级如飘雪拖练，中级如碎玉摧冰，下级如玉龙走潭。”站在第三叠抬头仰望，三叠泉抛珠溅玉，宛如白鹭千片，上下争飞；又如百副冰绡，抖腾长空，万斛明珠，九天飞洒。如果是暮春初夏多雨季节，飞瀑如发怒的玉龙，冲破青天，凌空飞下，雷声轰鸣，令人叹为观之。

【门票】：**¥64 元（由庐山牯岭去三叠泉免收 64 元门票）**

【诗词】：宋·刘过·《观三叠泉》

五老峰北嵯峨巅，龙泉三叠来自天。
只应开辟便有此，山云蔽护经岁年。
一朝何事失扃钥，樵者得之人共传。
欲往从之人惮远，险溪绝壑穷攀缘。
初疑霜奔涌天谷，翻若云奔下岩宿。
散为飞风飏轻烟，垂似银丝贯珠玉。
随风变态难尽名，观者洞骇心与目。
清寒侵袂心益爽，清甘熨齿手屡掬。
我欲揽之作玉虹，似开九丈锦屏风。
有若插碧金芙蓉，笑骑挥斥凌太空，穷源直到天河东。

第 19 节 芦林湖

【介绍】：在二三百万年前，庐山处于第四纪冰川期，当时这里是庐山最大的屯积冰雪的谷地。



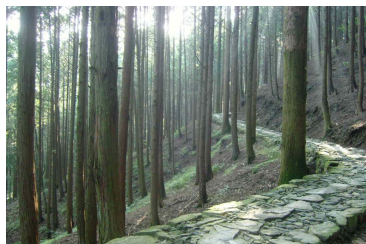
芦林湖四周群山环抱，苍松翠柏，景致优美。此处原是芦草丛生、野兽出没的芦林谷地，介于玉屏、星洲两峰之间。1954 年在二峰间筑坝蓄水，次年建成。大坝高 32 米，长 120 米，宽 12 米，全湖面积约 9 万平方米，蓄水 120 万立方米。湖水洁净清澈，碧清如镜，山色倒影，相映成趣。湖心有两小亭，外观秀丽、精巧，为湖面增光添彩，内则分别用作汲水塔和溢洪道。芦林湖所蓄之水目前为庐山牯岭镇 1.3 万居民的主要水源。

毛泽东生前曾多次于湖中击水畅游。1993 年于桥头建“毛泽东诗碑园”，以纪念其百年诞辰。碑上镌刻着毛泽东手迹《登庐山》、《题仙人洞》和古诗多首。

【门票】：**免费**

第 20 节 回龙路

成，
年
兰、
外



【介绍】：回龙路由黄龙寺东上至芦林大桥结合而宁静而又幽雅的山间森林小路，适合散步与静心，近回龙路有来自国际森林艺术协会的德国、意大利、荷韩国等国艺术家在庐山回龙路森林沿线创作了 18 幅室艺术作品，进一步彰显了庐山的文化内涵。

【门票】：**免费**

第 21 节 黄龙寺

【介绍】：黄龙寺系明代僧人释彻空于万历年间(1573—1620)肇建的。相传，当年释彻空云游至玉屏峰下，目睹这里“山势环拥”，丛林茂密，清潭飞瀑，风景幽邃，即“心爱之”，并有住下弘法之愿。但当时看到山麓之中，千鹿成群，游嬉其中，不可接近，有碍建寺。当即默念祈祷“此间于我有缘，群鹿为徙”。次日，释彻空再往探看，果如所愿，“不见鹿踪”。于是，释彻空就地殊茅立寺。初以此处曾是群鹿出没之处，山野空旷，名之“鹿野”。



【门票】：**免费**

【诗词】：明·王士昌·《宿黄龙寺》

招提清汉上，残夜度疏钟。
窗月空虚白，龕灯黯淡红。
手林栖静鸟，小砌斗吟虫。
被冷分禅衲，松杉半岭风。

第 22 节 三宝树



【介绍】：由黄龙潭沿林间石阶上行约 300 米即到三宝树。此处浓荫蔽日，绿浪连天，三棵参天古树凌空耸立，二棵是柳杉，树龄 600 余年，一棵为银杏，树龄 1600 年，主干数人合抱不拢，形同宝塔。三宝树相传为千年古可柯，树下石碑上镌有“晋僧昙诜手记”6 字。宝树已被重点保护。

【门票】：**免费**

【诗词】：现当代·于鸿宾·《琴调相思引 庐山三宝

树探月》

古月飞云接海流，参天银杏柳杉柔。山岚涛涌，曲径若行舟。
几叩仙门问在不，嫦娥不语树摇头。乘风直上，从此唱琼楼。

第 23 节 黄龙潭

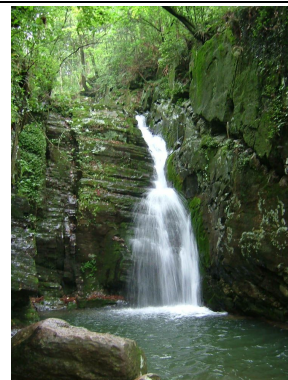
【介绍】：由石门涧上来，步行一段路，便可到黄龙潭、乌龙潭。——两潭相邻，各有

千秋。黄龙潭幽深、静谧，古木掩映的峡谷间，一道溪涧穿绕石垒而下，银色瀑布冲击成暗绿色的深潭。静坐潭边，听古道落叶、宿鸟鸣涧，自然升起远离尘世、超凡脱俗之感。大雨初过，隆隆不尽的闷雷回荡在密林之中。

【门票】：**免费**

【诗词】：清·舒天香·《黄龙潭》

万树一声吼，灵山势欲飞。
蛰龙行雨后，斜日带云归。
潭水净如拭，山花红未稀。
我心无住相，何暇印禅机。



第 24 节 乌龙潭



【介绍】：乌龙潭原由三个大小不一的潭渊组成，古书中记载：“乌龙潭凡三潭，中、上两潭皆高数十百丈，下潭稍平夷。”至今，只见一潭。潭水分五股从巨石隙缝中飞扬而下，短而有力，象是一把银锻的竖琴，在日夜拨动着琴弦。

【门票】：**免费**

第 25 节 电站大坝

【介绍】：庐山电站大坝，位于石门涧的上游，黄龙潭，乌龙潭，三宝树下游。1956 年始建，1958 年开始发电，上有毛泽东的题字。大坝彻底改变了原来庐山顶上夜晚的漆黑。近看大坝显得非常宏伟壮观。

【门票】：**免费**



第 26 节 石门涧



【介绍】：石门涧位于庐山西麓、素称庐山西大门。因天池山、铁船峰对峙如门，内有瀑布垂落而得名。海拔 400 米，气候温和，雨量充沛，涧两侧的山上，生长着热带、亚热带和温带的多种植物，山外不常见的石楠、野桐、马褂木等，荟萃其间，蓊郁成林。还有两株千年黄杨，可谓“庐山植物一绝”。时代的“断层”在这里竟如此分明，难怪说石门涧是一座集史科、地质、生物进化为一体的“自然生态大观园”。

【门票】：**¥52 元**

【诗词】：唐·白居易·《游石门涧》

石门无旧径，披榛访遗迹。
时逢山水秋，清辉如古昔。
常闻慧远辈，题诗此岩壁。
云覆莓苔封，苍然无处觅。
萧疏野生竹，崩剥多年石。
自从东晋后，无复入游历。
独有秋涧声，潺湲空旦夕。

第 27 节 博物馆

【介绍】：在芦林湖畔，有一栋中西合璧的别墅式建筑。那是毛泽东在庐山期间曾住过的地方，人称芦林别墅。因房号是 1 号，故亦称“芦林一号”。别墅系 1961 年兴建，单层平顶，中有内院，总面积 2700 平方米。1984 年改成博物馆馆址。解放前

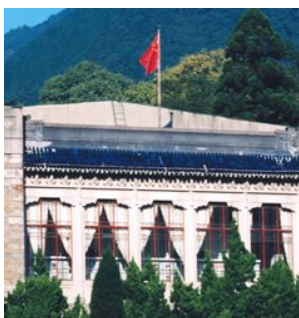


庐山各栋中外别墅中的精品、陈列品和历史文物是馆藏中的主要组成部分。·博物馆的展品中，特别引人注目的是清代画家许从龙历时 6 年所绘制的《五百罗汉图》。原画共有 200 幅，几经战乱，只剩 110 幅，后经多方搜集又找回两幅，现共有 112 幅，都存放在博物馆内。·博物馆内展出历代名瓷中的精品，有汉代的青瓷、唐三彩、宋影青瓷、明青花瓷、清逗彩瓷，特别是明清代的展品，都柔润细腻，非常精美。·博物馆内还收藏了蒋介石用过的“蒋”字瓷盘，宋美龄的象牙柄扇，以及蒋介石五十岁生辰时，官僚们赠送的佩剑和铜砚。此外，馆中还藏有青铜器、陶器、工艺品、金石篆刻、历代钱币等藏品，其中也有许多是难得的珍品。

【门票】：**免费**

第 28 节 会址

【介绍】：位于牯岭东谷掷笔峰麓。松柏茂密，溪水潺潺，环境优美。原是蒋介石在庐山创办军官训练团的三大建筑之一，于 1937 年落成，名庐山大讲堂。解放后改名“人民剧院”，外表壮观，内饰华丽。1959 年中国共产党八届八中全会，1961 年中央工作会议和 1970 年九届二中全会均在此召开。毛泽东同志主持了这三次重要会议。现在，这里已辟为庐山会议纪念馆。里面保存着当年许多珍贵的实物、照片、材料和根据纪录片制作的录相片，供游人观看。·右侧不远处的“庐山大厦”为外观 4 层、内有 6 层的钢筋混凝土建筑，原为国民党军官训练团的中下级



军官住所，正面额上原有蒋介石题写的“庐山传习学舍”四个大字。位于会址和大厦中间的一座宫殿式建筑即为 1935 年落成的庐山图书馆。

【门票】：**免票（2015 年 3 月 15 日起实施）**

第 29 节 东谷名人别墅

【介绍】：景点荟萃了六栋有百年历史的老别墅和西式园林。游人徜徉其间，一边观赏西式别墅及陈设，一边聆听讲解员讲述庐山别墅开发的历史和被有意无意尘封在老房子里的故事。游览中，游客还可以在透着强烈异国情调的酒吧小坐，一边把酒品茗喝咖啡，一边欣赏浓郁怀旧风格的乐曲和歌舞表演。不甘寂寞的游客，还可以到百年老教堂里，参与到西式婚礼和异国风情舞蹈等各具特色的互动娱乐节目之中，享受亲身体验的快乐。



【门票】：**免票（2015 年 3 月 15 日起实施）**

第 30 节 美庐



【介绍】：“美庐”，曾作为蒋介石的夏都官邸，“主席行辕”，曾是当年“第一夫人”生活的“美的房子”。·绿荫笼罩下的“美庐”别墅，为石木结构，主楼为两层，附楼为一层，占地面积为 455 平方米，建筑面积为 996 平方米。而整个“美庐”庭园占地面积为 4928 平方米，建筑占地面积，仅占其中不足 10%，因而显得庭园特别敞净，而建筑主体却又显得适宜，既不感到笨拙，又不感到纤弱，产生出一种和谐的美。

【门票】：**免票（2015 年 3 月 15 日起实施）**

第 31 节 周恩来纪念室

【介绍】：河西路 442 号---庐山别墅代表作之一，1946 年马歇尔，1948 年司徒雷登，1961 年周恩来住过的地方。1990 年始，此别墅改为“周恩来总理在庐山活动纪念室”。



【门票】：**免票（2015 年 3 月 15 日起实施）**

第 32 节 牯岭街

【介绍】：系 1954 年人工拦填成园,面积约 5000 平方米。座落街心,依岭临洼,呈三角形,花台点红,草地绿茵,雅致宜人。中造石牛,象征牯牛峻岭。晚间入园远望九江灯火,仿佛置身半空云间。2000 年 7 月,在老公园的左侧,一座造型别致的新公园也竣工,成为庐山正街的又一亮点,他是在一座大楼顶上建成,设计独特,是观光休闲的好去处。



【门票】：**免费**

【诗词】：近代·陈三立·《己巳十月别沪就江舟,入牯岭新居》

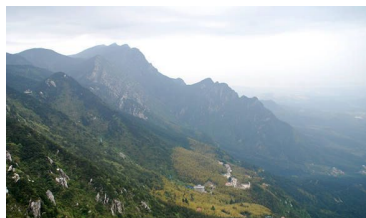
老弃觞咏区,旧恩满离抱。隔海迎江涛,魂痕断仍绕。
指宿灵峰脚,饮气云岚好。乡梦醒鸣篴①,始觉身如鸟。
乖龙蹲晴空,错落伸股爪。蚁队缘而升,百转临缥缈。
照眼一墟落,疏筑副天造。高下缀蜂房,炊烟笼窈窕。
引投木杪庐,列岫暖相保。籁寂石气盈,润枯泉响小。
壁灯射盘蔬,饥躯就一饱。侵夜山风喧,兴亡迹俱扫。呼吸换人世,寄命千劫表。

第 33 节 太乙峰

【介绍】：世界地质公园庐山第四纪冰川遗迹地貌的典型代表—太乙峰,位于含鄱口,犁头尖之上。

【门票】：**免费**

第 34 节 九奇峰



【介绍】：九奇峰,共有九峰而得名,由下至上,奇峰异石,独特而壮观,第九峰海拔 1290 米。两侧风光秀丽,峰顶可纵览庐山全景,是庐山之经典非常规登山路线。

【门票】：**免费**

【诗词】：明·方文·《含鄱岭至太乙峰》

侵晨独出含鄱口,千里都湖一岭函。
但使短藤穷碧嫩,何妨细雨湿青衫。
林中黯淡高低树,雾里微茫上下帆。
不是探奇索隐者,谁能踏雪履巉岩。

第 35 节 仰天坪

【介绍】：庐山风景区西南部仰天坪路。

【门票】：**免费**

【诗词】：清·熊文举·《仰天坪》

至此上无天,孤高佛更尊。
闲忙诸长老,兴废旧山门。
云白归何处,灯青梦不昏。
何能生羽翮,一笑狎乾坤。



第 36 节 汉阳峰

【介绍】：大汉阳峰在江西庐山牯岭街以南,相距约 20 公里,是庐山第一高峰,海拔 1474 米,虽不及五老峰奇险,但雄伟高大,气概非凡。其北还有一座小峰,故人们称它为大汉阳峰,小峰称小汉阳峰。



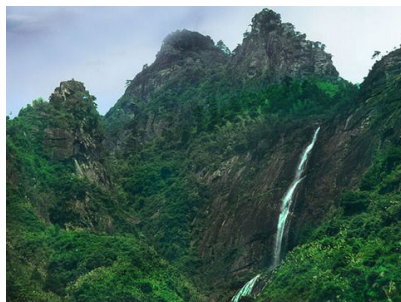
【门票】：**免费**

【诗词】：清·曹龙树·《汉阳峰并序》

东南屏翰耸崔巍，一柄芙蓉顶上栽。
四面水光随地绕，万层峰色倚天开。
当头红日迟迟转，俯首青云得得来。
到此乾坤无障碍，遥从瀛海看蓬莱。

第 37 节 秀峰

【介绍】：秀峰是香炉峰，双剑峰、文殊峰、鹤鸣峰、狮子峰、龟背峰、姊妹峰等诸峰的总称。鹤鸣峰下，原坐落着被称为“庐山五大丛林”之一的秀峰寺。秀峰寺原名开先寺，后康熙皇帝手书“秀峰寺”从此改为秀峰寺。秀峰内“漱玉亭”、“玉峡”、“龙潭”、“瀑布”、“观瀑亭”、“日照亭”等胜景和历史名人留下的许多珍迹。著名的开先瀑布，唐代大诗人李白赞颂道：“日照香炉生紫烟，遥看瀑布挂前川，飞流直下三千尺，疑是银河落九天”。



【门票】：**¥63 元**

【诗词】：唐·李白·《望庐山瀑布》

日照香炉生紫烟，
遥看瀑布挂前川。
飞流直下三千尺，
疑是银河落九天。

第 38 节 白鹿洞书院



【介绍】：白鹿洞书院位于五老峰东南，全院山地面积为 3000 亩，建筑面积为 3800 平方米。山环水合，幽静清邃，为中国重点文物保护单位。书院“始于唐、盛于宋，沿于明清”，至今已有 1000 多年。唐贞元年间（公元 785—805 年），李渤隐居这里读书，养一白鹿自娱，人称白鹿先生。长庆间（公元 821—943 年）李渤任江州（今九江）刺史，便在白鹿筑台榭，植花木。

【门票】：**¥40 元**

【诗词】：宋·朱熹·《寻白鹿洞故址，爱其幽速，

议复兴建，感叹有作》

清冷寒涧水，统窈青山阿。
昔贤有幽尚，眷言此婆娑。
事往今几时，高轩绝来过。
学馆空废址，鸣弦息遗歌。
我来劝相馀，杖策搴绿萝。
谋野欣有获，披图知匪讹。
永怀当年盛，莘莘衿佩多。
博约感明恩，涵濡熙泰和。
凄凉忽荒榛，俯仰惊颓波。
发教逮纲纪，喟然心靡它。
伐木循阴冈，结屋依阳坡。
一朝谢尘浊，归哉硕人过。

第 39 节 天沐温泉

【介绍】：天沐·江西庐山温泉度假村，是由珠海百富辰投资有限公司在江西开发的首家大型集温泉、餐饮、客房、会议、娱乐于一体的四星级度假村，位于江西九江庐山山南景区温泉镇，临环庐山公路、昌九高速、京九铁路、昌北机场，105 国道，交通便捷。

【门票】：¥168 元



第 40 节 观音桥



【介绍】：号称“江南第一古桥”的千年国宝——观音桥，桥长：19.4 米，宽：4.8 米建于公元 1014 年，它以雄伟的气势横跨在庐山的大峡谷——栖贤大峡谷之中，是国家级重点文物保护单位。

【门票】：¥30 元

第 41 节 东林寺

【介绍】：东林寺建成于东晋太元十一年（386 年），为中国佛教净土宗发祥地，南方佛教中心，隋朝以后为全国佛教八大道场之一。

历史上，与东林寺结缘的名流高士不乏其人，如佛陀跋陀罗尊者、智者大师、鉴真大师、李世民、刘遗民、谢灵运、陶渊明、孟浩然、韩愈、白居易、柳公权、王安石、苏东坡、李白、陆游、杜甫、杜牧、杜荀鹤、刘长卿、王昌龄、李邕、王阳明、黄庭坚、周敦颐、岳飞、范成大、朱熹、康有为等等。寺内文物甚多，从东晋远公与西域经师译经驻锡的译经台，到清末康有为题刻的《柳公权残碑记》，时间跨度千余年，每一处古迹都寄寓着一段历史典故，其丰厚的文化底蕴，对中国传统文化也产生了至为深远的影响。

东林寺自建造以来，迄今已有 1600 多年历史，沧桑历尽，屡废屡兴。

【门票】：免费

【诗词】：唐·皮日休·《聪明泉》

一勺如琼液，将愚拟圣贤。

欲知心不变，还似饮贪泉。

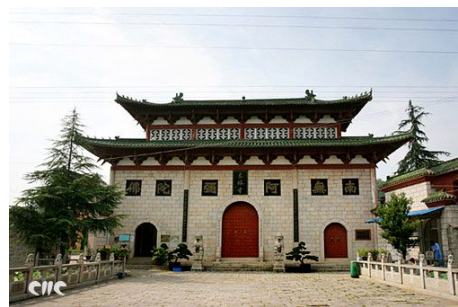
宋·黄庭坚·《东林寺》

白莲种出净无尘，千古风流社里人。

禅律定知谁束缚，了溪沽酒见天真。

胜地东林十八公，庐山千古一清风。

渊明岂是难拘束，正与白莲当处同。



第 42 节 西林寺

【介绍】：庐山西林寺，坐落于庐山北麓，建于东晋太和二年（公元 366 年）由太府卿陶范创建，为庐山北山第一寺。



初是沙门竺昙结庵草舍，死后慧永继承师业。到晋太元二年江州刺史陶范为之立庙，命名为西林寺。自晋至唐一直鼎盛，元为兵焚，明修又毁，此后长期不复。现寺，近年重修，庙宇宏敞，佛像高大，规模不亚当初，别致庄严。庙中，原有一幅墙壁，苏轼来游，

看到壁前前人题诗甚多，顿时兴起，索笔《题西林壁》，传为千古佳诗。其中的“不识庐山真面目”一句，极具哲理。

【门票】：**免费**

【诗词】：宋·苏轼·《题西林壁》

横看成岭侧成峰，远近高低各不同。

不识庐山真面目，只缘身在此山中。

第十章 庐山特产

第1节 庐山云雾茶

庐山云雾茶，系我国十大名茶之一，始产于汉代，已有一千多年的栽种历史，宋代列为“贡茶”。庐山云雾茶以“味醇、色秀、香馨、液清”而久负盛名。畅销国内外。仔细品尝，其色如沱茶，却比沱茶清淡，宛若碧玉盛于碗中。它的味道，类似“龙井”，却比龙井更加醇厚，若用庐山的山泉沏茶焙茗，就更加香醇可口。朱德同志有诗云：“庐山云雾茶，味浓性泼辣，若得长时饮，延年益寿法”。

第2节 庐山石鸡

庐山石鸡是一种生长在阴润岩壁洞穴中的麻皮青蛙。又名赤蛙、棘脑蛙，体呈赭色，前肢小，后肢强壮。因其肉质鲜嫩，肥美如鸡而得名。庐山石鸡昼藏石窟，夜出觅食。形体与一般青蛙相似，但体大，肉肥，一般体重三、四两，大的重约一斤左右。

第3节 庐山石鱼

庐山石鱼体色透明，无鳞，体长一般在 30—40 毫米左右，同锈花针长短差不多，就是长上七至八年，长短也不超过一寸，故又名锈花针。庐山石鱼因长年生活在庐山泉与瀑布中，把巢筑在泉瀑流经的岩石缝里，故称石鱼。石鱼生长在庐山的峡谷溪流中，体小，长而略扁，其肉细嫩鲜美，味道香醇，因而遐迩闻名。石鱼不论炒、烩、炖、泡都可以，营养成分丰富，尤为产妇难得之滋补品。

第4节 庐山石耳

庐山石耳与黑木耳同科，是一种野生在人迹罕至的悬崖峭壁上的菌植物，由于它形状扁平如人耳，又附着在岩上生长，所以称之为“石耳”。石耳营养价值极高，内含很多的肝糖、胶质、铁、磷、钙及多种维生素，营养十分丰富，是一种高蛋白滋阴润肺之补品。

第5节 庐山鲜笋

产自江西省庐山生态保护区的食用鲜笋，以其独特的自然环境，被公认为是无污染、无农药的保健食品，深受广大消费者的青睐。选择绿色食品，首当庐山鲜笋。鲜笋是一种高蛋白、低脂肪、低糖分、多纤维的保健食品，在其蛋白质中，含有 17 种氨基酸，其中人体必需的氨基酸有 8 种。此外还含有大量的胡萝卜素、维生素 B1、B2、C 以及钙、磷、锌、镁等微量元素，在人体的新陈代谢过程中占有重要的地位。

第6节 桂花酥糖

与桂花茶饼同称“桂花双壁”。采用白芝麻仁、食油、富强粉、白砂糖、饴糖和桂花等精制而成。此传统名产呈乳白色，质地细嫩酥脆绵软，具有润肺、建胃、止咳等功效。

第7节 桂花茶饼

以优质茶油、芝麻、桂花和面粉为主要原料，采用传统工艺精制。有“小而精、薄而脆、酥而甜、香而美”等特点，历史悠久。苏东坡有“小饼如嚼月，中有酥和饴”之说。

第8节 庐山灵芝

灵芝又称灵芝草、神芝、芝草、仙草、瑞草，是多孔菌科植物赤芝或紫芝的全株。以紫灵芝药效为最好，灵芝原产于亚洲东部，中国分布最广的在江西，灵芝作为拥有数千年药用历史的中国传统珍贵药材，具备很高的药用价值，经过科研机构数十年的现代药理学研究证实，灵芝对于增强人体免疫力，调节血糖，控制血压，辅助肿瘤放化疗，保肝护肝，促进睡



眠等方面均具有显著疗效。

第十一章 庐山旅游联系方式汇编

第 1 节 庐山风景区联系方式

景区名称	咨询电话
庐山游客服务中心	800-8692511
庐山管理局投诉中心	(0792)8287906
庐山观光车公司电话	0792—8298181
庐山管理局旅游局	(0792)8282998
庐山公安局	(0792)110 (0792)8282153
庐山工商局	12315、8281162
民航国旅庐山办事处	(0792)8289691
中国庐山网网址	www.china-lushan.com

第 2 节 庐山周边景点联系方式

景区名称	咨询电话
剪刀峡风景区	0792-7096606 0792-7096608
三叠泉风景区	0792-8792557
石门涧风景区	0792-8371189
秀峰风景区	(0792) 2551422
白鹿洞书院风景区	(0792) 8792291
观音桥风景区	0792-2651319
天合谷风景区	0792-7030255
马尾水风景区	0792-8553823
鄱阳湖生态旅游区	0792-8895588
东林寺	0792-8900217
石钟山风景区	0792-6332816

第十二章 特别鸣谢与声明

第 1 节 特别鸣谢

庐山之家网友、QQ 群一：34208152（超级群）、群二：90026783（超级群）、群三：130078639、全体群友

最后预祝来庐山旅游的全国各地的朋友，旅途愉快、一路平安！希望本庐山旅游攻略能对大家在旅途中有所帮助，并且希望大家能把此攻略分享给更多的朋友！让我们共同轻松、愉快地畅游世界文化名山——庐山。

最后请大家记住我们的网址：www.mylushan.com 或 www.mylushan.cn 意为：我的庐山！

第 2 节 攻略声明

庐山之家网攻略的一切内容都是为了更好地服务广大来山游客，本攻略（网站）不保证所有信息、文本、图形、链接及其它项目（门票、景点、酒店、宾馆、小吃、商场等）的绝对准确性和完整性，内容仅供访问者使用参照，庐山之家网攻略对因使用本网站内容而产生的相关后果不承担任何商业和法律责任。